

FOR YOU WITH MII 自然と夢とやすらぎを 次代へ

あぐりピープル People JAみい

2022 Sep
9
Vol.377

特集

おいしい! ヘルシー! 米粉の出番です。



おいしい！

ヘルシー！

3

米粉のおいしさ

米粉は腸美人になれる

健康的な食材

米粉の出番です。

日本人におなじみの米粉が脚光を浴びています。自給率100%で貯える、お米の価格が高騰している昨今、日本においてもどんどん利用していきたいものですね。

日本人におなじみの米粉が脚光を浴びている昨今、日本においてもどんどん利用していきたいものですね。お米を粉食(米粉)にすることで、お米の新しい食文化として次世代につながっています。

お米を粉食(米粉)にすることで、お米の新しい食文化として次世代につながります。

米粉の魅力

1

もっと広めたい お米の粉食文化

米粉は古く奈良時代に生まれ、和菓子を作るための材料などとして広く使われてきました。米粉とは、文字通りお米を細かく粉碎したもので、お米の種類やばい煎状態、精米度合い、粒子の大きさや精製度合によってさまざまな種類があります。

でも、戦後は小麦粉の普及によって、すっかりその存在感が薄くなってしましました。しかし、製粉方法の発達によりパンや洋菓子にも使えるようになり、新たな食材として再び脚光を浴びるようになりました。小麦アレルギーの代替食材として、そして健康的な食材として、料理にも積極的に利用されるようになってきましたのです。

米粉で作られたパンやケーキ、お菓子などの嗜好(しこう)品は、しっとりもちもちした食感でとってもおいしいですし、今まで小麦粉で作っていた料理にも簡単に代

替して使えます。

さらに、米粉で作ったパンは小麦粉で作ったパンよりも和食に合います。米粉で作られた麺もありますから、さまざまなジャンルの食事に合わせて食べることができます。

お米は日本人の魂の糧です。食生活が豊かになった今、「ご飯」という形だけでなく、

米粉の主成分は「デンプン(炭水化物)」です。炭水化物はブドウ糖に分解されてエネルギー源として利用されます。

タンパク質や脂質もエネルギーとして利用できますが、それらに比べると炭水化物は分子構造が単純なので、消化吸収に負担がかからず、エネルギーとして速やかに利用できます。半面、このことが血糖値上昇につながるとして炭水化物を制限する方が増えていますが、本来血糖値のコントロールは自律神経によって行われるので、健康な方であれば極端に制限するよりも食べ過ぎに注意していれば十分でしょう。

さらに、日本の食文化から見てみると、米粉(米粉)に足りない栄養が、みそなどの大豆発酵製品と一緒に摂取することでペニケクトに近い状態になることに、先人の知恵を感じます。

米粉と栄養

2

お米(米粉)は 良質なエネルギー源！

カリッとした揚げ物や滑らかなところなど、日常のお料理も、ふわふわのケーキやパン！ オーブンを使わないスイーツ！ も簡単においしく、ヘルシーにできちゃいます。

特に日本人(お米を食べ慣れている方、米を主食にしている土地に暮らす方)にとってはまる(に)とて、米粉で作ったパンやケーキなどのもっちり、しっとりした食感は、実際のうま味以上になんとか懷かしいような感じを与えてくれて、よりおいしく味わえる気がします。

小麦粉で作られた食べ物を米粉に一定期間置き換えて食べてみると実感しますが、腹持ちがよく！ 便秘になりにくく！ その上お肌もしっとり！ 米粉は腸美人になれる健康的な食材ですね。



小麦粉を一切使わず、発酵食を使って作るビーガン食の献立例(監修者の陣田さんが経営しているカフェのビーガン＆グルテンフリーのメニューの一つ)。

陣田靖子さん
お勧め

いつもの料理がおいしく変身！

米粉の賢い使い方

ポイント①

カレー・やシチューのとろみ付けに



水分の多いさらさらカレーに、水溶きの米粉を加えてぐるぐるとかき混ぜながら火を通すと、とろっとしたカレーの出来上がり。

カレー・やシチューのとろみ付けに米粉を簡単に使えます。小麦粉と違ってダメになりませんので、お料理の初心者の方も滑らかに作れます。

片栗粉と同じように米粉を水溶きして流し入れ、満遍なくかき混ぜて、火が通るまでしつかりかき混ぜ続けていれば、滑らかなカレー・やシチューの出来上がりです。もう市販のルーを買がりです。

注意点としては、米粉のでんぶんの特性で、時間がたつと小

ハンバーグや肉団子のつなぎとして使うのも、簡単に取り入れられる使い方です。

米粉100%で作ったミニパンズパンにハンバーグ(お肉のつなぎに米粉を入れたもの)を挟んだミニバーガーです。

ポイント②

材料をまとめるつなぎとして



小麦粉よりも締まった感じになるので、温かいうちに食べる場合は、小麦粉と同じ感覚で使い、お弁当に入れるなど、冷めた状態で食べる場合は、作るときに、いつもより軟らかめに出来上がるよう米粉の量を調整すると、冷めても締まって硬くなつたような違和感がありません。



おからを使った具を丸めて、米粉の溶き粉にくぐらせ、米粉の加工品である玄米フレークを碎いてパン粉代わりに付けて、油でからりと揚げたコロッケです。

なるため、揚げ物がカリッと仕上がりります。また、時間がたつても衣がしんなりしないので、おいしさが持続する感じがします。料理の腕がなくても、カリカリサクッとおいしい揚げ物ができるなんてうれしいですね。

小麦粉と比べて吸油率が低い油を吸い込みにくいのでヘルシーな上、米粉のでんぶんの特性で少ない水分量で調理すると硬くなるため、揚げ物がカリッと仕

上がります。また、時間がたつても衣がしんなりしないので、おいしさが持続する感じがします。料理の腕がなくても、カリカリサクッとおいしい揚げ物ができるなんてうれしいですね。

ポイント③

カラッと揚げ物の衣に



yasming's kitchen 主宰
米粉マイスター協会相談役

陣田靖子
(じんだやすこ)

国内各所で米粉のパンやスイーツ、料理講座を開催するとともににお米の食文化を次世代につなげるための食育指導や講演を行っている。
<https://yasmjing.net>

ます。

ポイント④

しっとりもちもちスイーツを作る



しっとりもちもちの米粉マフィンは豆乳を使ってよりヘルシーに！ ココアをたっぷり入れて、チョコレート風味にしています。

米粉には米粉の良さがあつて、それを生かしたスイーツ作りが成功の秘訣(ひけつ)だと思います。小麦粉のパンとまったく同じようを作れることが必ずしも良いわけではありません。シフォンケーキやパンケーキ(ホットケーキ)は、しっとりもっちりとして米粉の良さがよく出ているものの一つです。チーズケーキやブラウニーみたいに目が詰まつてどうしりした感じのケーキは簡単に代替できます。

食パンを作るには水分を多めにドロドロした状態で、米粉に足りない脂質や繊維を加えること、パン酵母の量を多めにすることで対応します。卵を使えば、米粉のケーキは小麦粉のケーキと同じように焼けるので、ぜひ試してみてください。

米粉には米粉の良さがあつて、それを生かしたスイーツ作りが成功の秘訣(ひけつ)だと思います。小麦粉のパンとまったく同じよう



EVENT & TOPICS

2 資材を
せに

小郡市・大刀洗町へ要請書提出

資材高騰で支援を要望

J Aみいは6月24日、小郡市の加地良光市長と大刀洗町の中山哲志町長に緊急要請書を提出しました。平田浩則組合長、県農政連みい支部の田中學支部長、青年部の米倉啓介部長など8名が出席し、コロナ禍やウクライナ情勢の影響で肥料や飼料などの生産資材の価格が高騰しており、農家の経営を圧迫して営農継続が厳しくなっているため支援を要請しました。営農企画課の立石和広課長が要請内容を説明し、地元産農林水産物の安定供給や販売促進、消費拡大に向けた、県や関係機関への働きかけ、肥料や飼料購入の負担軽減、国や県の補助事業に対する市や町独自予算の上乗せなどを求めました。

平田組合長は「農家が作付けする意欲を失わないよう支援をお願いしたい」と強く要望しました。加地市長は「久留米市や大刀洗町と連携し、農家が農業を継続できる環境を整えたい」と応えられ、中山町長は「JAと情報共有して中長期的な対策を講じ、農業を続けられるよう支援していく」と語されました。



▲ 要請書を受け取る加地良光市長（左から2番目）



▲ 要請書を受け取る中山哲志町長（左）

4 芋の収穫会
みんなに

みすず保育園 芋苗植え 芋掘りに向け準備

J Aみい小郡中央支店は6月29日、管内にあるみすず保育園の園長で、組合員の松永敏彦さんの畑に芋苗を植えました。JAファンづくり活動の一環で行う、園児の芋掘り体験に向けて準備しました。支店職員は保育士の方達と協力し、サツマイモ「紅あづま」の苗200本を植え付けました。マルチシートに等間隔に切り込みを入れて斜めに定植し、葉がマルチシートに当たって焼けないよう、間に土壌を敷いて工夫しました。収穫体験は、10月下旬の予定です。



▲ 芋苗を植える安丸一宏支店長（左）

2 資材を
せに

全農大阪との販売検討会

有利販売強化へ

J Aみい園芸課は7月4日、JA全農大阪と販売検討会を実施しました。JA二ラ部会の相園城二副部会長のハウスを訪れ、二ラの品質や栽培状況を確認しました。出荷状況や作付計画などを聞き取り、生育具合を観察しました。JA全農大阪の担当者は、市場からの要望や販売状況について「福岡県産は高品質。販売先から産地の指定が入るほどだ」と説明しました。北野パッキングセンターで袋詰め作業も視察し、出荷規格について具体的に話し合いました。



▲ 栽培状況を説明する相園城二副部会長（左から2番目）

2 販賣を
はじに

第1回小型農機ミニ展示会

初開催で大盛況

J Aみい農機燃料課は7月11、12日の2日間、Aコープ大刀洗店前で第1回小型農機ミニ展示会を初めて開催しました。JA自己改革の一環で、生産コストを減らし、農業者の所得増大に繋げます。農業機械メーカー3社の最新の小型農機を展示し、草刈機や動噴、管理機などを特価で販売しました。担当者は性能や使いやすさなどの特長を伝え、来場者は機能の良さを確かめました。黒岩忠義課長は「今後も組合員や地域住民の期待に応えていく」と語りました。



▲ トランクターに試乗する来場者（左）

4 買の高い教育を
みんなに

J Aみいカップ少年剣道大会

腕試しの場を提供

J Aみいは6月26日、大刀洗町立大刀洗武道館で第1回JAみいカップ少年剣道大会を初開催し、管内8道場の小学生64名が参加しました。コロナ禍で剣道大会の中止が相次ぎ、地域貢献活動として子供達に試合する機会を与えたいと企画しました。JA剣道部が中心となって運営し、個人戦はトーナメント、団体戦は予選リーグと決勝トーナメントで行いました。選手達は掛け声を出しながら技で戦い、成績発表では上位3団体と4名を表彰しました。



▲ 真剣に戦う選手達

1 生活を
なくそう

タイヤ祭り

高品質を特価で

J Aみい農機燃料課は7月7日、地域社会への貢献として豊かな暮らしを支援しようと、農機燃料センター前でタイヤ祭りを開催しました。事前にチラシを配布してPRし、予約注文を受け付けました。軽トラックや普通車などのタイヤを特別価格で提供し、管内の組合員や地域住民の車13台のタイヤ42本を販売しました。提携するブリヂストンと共に、タイヤの組替やバランスバルブ交換を無料で行い、担当者同士で声掛けしながら丁寧に作業しました。



▲ タイヤを交換するJA担当職員（左）

1 生活を
なくそう

ガス器具展示会

安心な生活へ支援

J Aみい農機燃料課は7月14日、直売所めぐみの里でガス器具展示会を開催しました。組合員や地域住民の生活インフラの整備などを通じ、安心して暮らせる地域づくりを支援することが狙いです。めぐみの里感謝祭に合わせ、コンロや給湯器など最新機種を展示し、特価で販売しました。担当者は、器具を操作しながら分かりやすく説明し、使用頻度や生活スタイルに合わせて最適な商品を提案しました。朝から多くの来場者が訪れ、大盛況でした。



▲ 特長を説明する担当者（左）



イラスト:小林裕美子

選び方



楽しみ方・食べ方のコツ



栗の力



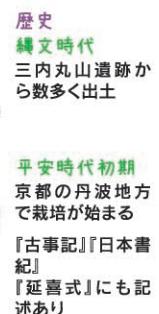
栗のいろいろ(日本栗)



保存方法



栗のヒミツ



めぐみの里通信

お盆前には、
お供えする花や旬の果物、
お盆用品などを販売しました。
朝から多くのお客様が
買い求めていました。



毎月第2木曜日

感謝祭イベント

9月8日(木) 午前9時~12時

感謝祭の品 (特売品)

(無くなり次第終了させて頂きます)

小郡市上岩田1076-1 ☎0942-72-8866

●通常営業時間：午前9時~午後5時30分

●定休日：水曜日



来年の夏はシンテッポウユリを栽培してみませんか？

シンテッポウユリとは？

テッポウユリとタカサゴユリの交雑種であり、テッポウユリの純白な花色を持ちながら、タカサゴユリのように生育が早く、種子から栽培できる品目です。

露地栽培のため、大きな初期投資が必要なく、水田転作作物としても、有利な品目です。

お盆やお彼岸の需要が高いため、4月に定植し、盆に出荷する作型が一般的で、夏場の補完品目としておすすめです。（作型：図1 参照）

主な管理作業は、播種、育苗、定植、病害虫防除、収穫となります。苗は購入することもできます。

種子や苗の注文は、10月末までです。シンテッポウユリ栽培に興味のある方は、JA みい農部園芸課にご相談ください。



シンテッポウユリ

図1 シンテッポウユリの作型

栽培ほ場



1. 育苗

自家育苗する場合は、基本的にハウス内で行います。200～288穴のセル成型トレイに播種後、約3か月間育苗します。本ぼ1a分(3,500本)の苗を準備するのに、3.3m²程度のハウス面積が必要です。

2. ほ場準備（早めの準備と適度な水分）

日当たりが良く、水が確保できて排水がよいほ場を選びます。また、連作を嫌うため水田との輪作が適しています。年内に完熟堆肥を施用し、数回耕起し、2月頃までには施肥、畦立て、マルチ張りまで行っておきます。

基肥は、有機質肥料や被覆肥料などを1aあたりN、P、K各成分2～2.5kg施用します。pHは石灰資材等で6.0～6.5に調整します。畦のサイズは、畦床80～90cm、畦高30cmです。

3. 定植（ユリは水で育つ）

お盆用の8月上旬出荷の場合、4月中旬に定植します。

栽培にはフラワーネットが必要です。15cm×5目のフラワーネットの場合、通風を良くするために中央の1列を開けて6条植えにします（図2参照）。定植後は、十分にかん水を行います。活着に時間がかかるため、定植直後に液肥を施用し、発根を促します。

定植から6月の抽だいまでは、天気予報に注意しながら、乾きすぎないよう適宜かん水します。

図2 定植方法

●	●		●	●
●	●		●	●
●	●		●	●
●	●		●	●
●	●		●	●

4. 病害虫防除

害虫はアザミウマ類、チョウ目類等、病害は葉枯病等に注意し、防除を行います。

〒839-0827 久留米市山本町豊田1506-19

福岡県朝倉農林事務所 久留米普及指導センター 野菜花き課 花き係

☎ (0942)47-5101㈹ FAX (0942)47-5105

今月のファーマー農業人

第104回



ぜひ一緒に栽培しませんか？

いちじく研究会 権藤 忠幸さん（74歳） 農業歴：14年 小郡市

A. いちじくの栽培を始めたきっかけは、以前勤めていた朝倉普及指導センターでは、柿の収穫が始まる9月までに生産できる品目として、柿農家にいちじくの栽培を普及していました。定年退職を翌年に控えた平成19年、JAみいがいちじく研究会発足に向け、広報誌で福岡県のブランドいちじく「博多とよみつひめ」の生産農家を募集している記事を見かけたことがきっかけです。1人で大から栽培を始めるのは大

Q. いちじくの栽培を始めたきっかけは、以前勤めていた朝倉普及指導センターでは、柿の収穫が始まる9月までに生産できる品目として、柿農家にいちじくの栽培を普及していました。定年退職を

A. いちじくは雨に弱く、露地だと天候の影響を受けやすいので、ハウスで栽培します。また、いちじくの底の部分にも光が当たるよう、下に反射マットを敷いています。

変ですが、研究会であれば会員の人達と一緒に取り組めて、JAや普及指導センターに生育から販売までサポートしてもらえるので、加入を決めました。

ファーマーの紹介

権藤さんは朝倉普及指導センターに勤めながら農業法人みつゆきで米・麦・大豆を生産していましたが、退職後にいちじく栽培も始められ、精力的に取り組まれています。今月は、権藤さんにいちじく栽培への思いやこだわりについて伺いました。



牡羊座 (3/21~4/19)

身の回りのことを優先。食事の支度や掃除に力を入れるとうれしいことがあります。健康に関する番組も◎



△孫の輝（ひかる）くんも皮ごとガブリ！

●いちじくを収穫する権藤さん

A. いちじく研究会は、8名の会員が所属しており、私と同様、定年退職後に栽培を

Q. いちじく研究会はどんな研究会ですか？

A. 4つに割つてスプーンで食べるのがオススメです。また、皮ごと食べられるので、ぜひそのまま食べてみてください。

Q. 美味しい食べ方はありますか？

A. 立ち作業で体に負担が少なく、剪定などの作業工程もあまり手間がかからないところです。また、他の果樹に比べ、定植から収穫までの期間が1年と短いのも魅力です。

Q. 栽培の魅力は何ですか？

始めた人が多いです。本格的に出荷が始まる8月上旬から、会員が交代で検査員となり、園芸流通センターで集荷したいちじくの規格や数量を確認し、品質の向上に努めています。

Q. 今後の目標を教えてください

A. 研究会に加入してくれる仲間を募集しているので、次世代の生産者が加入するまでは頑張って栽培していくのです。

いちじくとクルミのトースト

材料（1人分）

- ・食パン 1枚
- ・いちじく 1個
- ・クルミ 5粒
- ・マーガリン 小さじ1
- ・ハチミツ 小さじ1



作り方

- ①オーブントースターを温めておく。
- ②いちじくは皮ごとスライスする。クルミは粗く碎く。
- ③パンにマーガリンを塗つて②を乗せる。
- ④トースターで7~8分焼く。仕上げにハチミツをかける。



女性大学第2講 心も体もリラックス!ヨガ教室

JJAみい女性大学は、7月14日（木）にヨガ教室を開催し、6名の受講生が参加しました。

講師には、小郡市を中心に免疫力アップヨガや姿勢改善体幹ヨガのレッスンを行っている松島佳代さんをお迎えして、ヨガの基本的な呼吸やポーズ、肩こり解消・快眠を促すポーズを教えて頂きました。

受講生は、普段気に留めない自身の呼吸や体の動きに集中し、緊張と弛緩を繰り返しながら、自律神経を整えるためのゆっくりとした時間を過ごしました。

また、教室終了後には、自身の不調や家族の不調についてどのようなポーズが効果的かなど、多くの質問が寄せられていました。

自分自身と向き合って
体を休めていきます



自宅でも簡単にできるヨガポーズ!
呼吸することを忘れずに!!

ガス抜きのポーズ

仰向けに寝て、両膝を胸の方へ寄せるポーズです。便秘解消や背中全体の疲労回復に効果的です。



英雄のポーズ

両足を前後に大きく開き、腕を上にあげるまたは左右に開くポーズです。腰回りの強化や集中力アップに効果があります。



JJAみい 女性部大学 受講生募集 !!

受講期間 2022年10月～2023年2月(全3回)

対象者 JJAみい女性部員

受講料 1,500円(全3回分)

※講座によっては別途材料費等がかかる場合があります。

募集定員 15名

(定員になり次第、募集を締め切らせていただきます)

募集締切 2022年9月16日(金)

申し込み 下記お問い合わせ先へご連絡下さい。

※日程・会場・講座内容等は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

お問い合わせ先 経済部生活課または各支店営農経済課へ

経済部生活課 ☎72-2016 北野中央支店 ☎78-3799

小郡中央支店 ☎72-1000 大刀洗中央支店 ☎77-0045

…講座内容…

【日時・会場】 JJAみい本店
2022年10月6日(木) 9:30～12:00
【講座】・開講式・世界につつだけの
作品づくり! 陶芸教室



【日時・会場】 JJAみい本店
2022年12月
【講座】・お正月を華やかに!
フラワーアレンジ 教室



【日時・会場】 JJAみい本店
2023年2月
【講座】・元気ハツラツ!健康体操
・閉講式



年金友の会 あいん



今月のお知らせ



9月号

年金友の会 イベントのご案内について

年金友の会のイベントを下記の通り開催致しますので、皆様お誘い合わせの上、ご参加下さい。

新型コロナウイルス等の影響により中止となる場合がございます。ご了承下さい。

イベント名	開催日	場所	申込期日	参加資格
グラウンド ゴルフ大会	令和4年10月7日(金) 予備日:10月13日(木)	たなばた地域運動広場 (小郡市)	令和4年9月22日(木)	友の会会員 (准会員も可)
親善 ゴルフ大会	令和4年10月25日(火)	八女上陽ゴルフ俱楽部 (八女市)	令和4年10月7日(金)	友の会会員 (准会員も可)

尚、以下のイベントは新型コロナウイルスの影響により中止と致します。
開催を楽しみにされていた会員の皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解とご了承をお願い致します。

イベント名(年金友の会旅行)	開催時期	開催可否
保養の旅	12月上旬	中 止
陽春の旅	3月上旬	

税理士による無料相続相談会のお知らせ

<日時> 9月15日(木) 9:30~16:00

相続にかかわらず、自分の将来について不安になることはありませんか。JAみいでは毎月、税理士の先生による無料税務相談会も行っています。お気軽にご相談ください。またJAみいには、ファイナンシャルプランナーが約40名いますので、将来について相談したいけど、どこにしたらいいかわからない時はぜひお声かけください。

*相談をご希望の方は事前にご予約のお電話をお願いいたします。

連絡先 JAみい金融課 TEL: 0942-72-2145



J Aみいやすらぎ会館

葬儀事前相談 館内見学随時受付中

[各会館のご案内] 全館1日ひと家族の貸し切りタイプ

しらゆり



小郡市上岩田1047-7
●館内遺族スペース



こすもす



久留米市北野町中283
●館内遺族スペース



みつさわ



小郡市三沢3961-1
●館内遺族スペース



[各葬儀形態のご案内] ※コロナ禍においては、感染拡大防止の為、一般の時差参列を推奨中

一般葬

ご近所・ご友人・会社関係の方々など幅広く参列する一般的なプランです。

通夜式→葬儀式→火葬

家族葬・少数葬

ご家族ご身内ののみ、またはご友人やご近所など少人数で送り出すお葬式です。

通夜式→葬儀式→火葬

直葬

通夜式・葬儀式は行いません。

火葬のみ

[各種祭壇セットご案内] ※詳細はお問い合わせください

<p>直葬 12万円~ 132,000円(税込)</p> <p>385,000円(税込) 組合員+やすらぎ会員 最大35,000円お値引</p> <p>基本セット(セット内容18点)</p>	<p>35万円~ 385,000円(税込)</p> <p>495,000円(税込) 組合員+やすらぎ会員 最大45,000円お値引</p>	<p>45万円~ 495,000円(税込)</p> <p>605,000円(税込) 組合員+やすらぎ会員 最大55,000円お値引</p>	<p>55万円~ 715,000円(税込)</p> <p>715,000円(税込) 組合員+やすらぎ会員 最大65,000円お値引</p>	<p>65万円~ 825,000円(税込)</p> <p>825,000円(税込) 組合員+やすらぎ会員 最大75,000円お値引</p>	<p>75万円~</p>
--	--	--	--	--	---------------------

豪華28点セット(セット内容18点+10点)+3つの特典

「お葬式にかかる費用が心配」「いざというとき家族が慌てて困らないようにしたい」等ご相談承ります。
お気軽にお問い合わせください。

J Aみいやすらぎ会館
【お問い合わせ】
24時間年中無休 ☎ (0942) 23-8111

ご家族の想いをいたせつに
心を込めて
お手伝いいたします
やすらぎ会館スタッフ一同



獅子座 (7/23~8/22)

高め安定運です。おいしい物を食べに行ったり温泉を楽しんだりして。気の置けない人たちと過ごすのがお勧め

さうに肌や爪や髪にも貧血の影響が及びます。女性は月経により血液が失われるため、貧血になりやすいといえます。他にも胃腸の病気で出血が続いていると、悪性腫瘍など重篤な病気で貧血になる可能性もあります。まずは、定期的な健康診断で貧血の有無を調べ、貧血の人は医療機関を受診し原因を調べましょう。

貧血の原因は、いろいろあります。女性は月絏により血液が失われるため、貧血になりやすいといえます。他にも胃腸の病気で出血が続いていると、悪性腫瘍など重篤な病気で貧血になる可能性もあります。まずは、定期的な健康診断で貧血の有無を調べ、貧血の人は医療機関を受診し原因を調べましょう。

鉄は血液中のヘモグロビンの材料なので、鉄が欠乏するとヘモグロビンが十分には作られず貧血になります。貧血になりやすい女性がダイエットや偏食などで摂取する鉄が足りないと鉄欠乏性貧血が起こりやすくなります。

食品の鉄には2種類あり、動物性食品の赤身肉（豚肉、牛肉など）、レバー、魚介類に含まれる「ヘム鉄」は体内での吸収率が良いのでお薦めです。農作物の小松菜やホウレンソウなど緑黄色野菜や豆類に含まれる「非ヘム鉄」は体内での吸収率が低めです。しかし、「非ヘム鉄」も一緒にビタミンCや肉類などのタンパク質を摂取すると吸収率が上がり、効率良く鉄を吸収できます。暑い時期はランスの良い食事で貧血の予防や対策を心がけましょう。



ヘルス&ビューティー

貧血は美容の大敵。
体調不良の原因にも



健康科学アドバイザー
福田 千晶

貧血とは血液中のヘモグロビンが減った状態です。ヘモグロビンは酸素を吸着して全身に運搬するので、貧血になると体内的酸素が不足して、息切れや立ちくらみ、ふらつき、疲労感、動悸（どうき）や息切れ、意欲低下などの症状を感じことがあります。

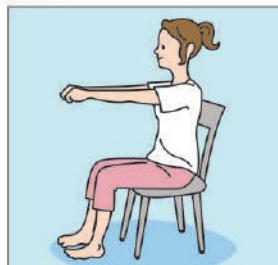
さうに肌や爪や髪にも貧血の影響が及ぼします。顔色が悪くなる、肌に染みができる、「キビ」ができる、爪が変形したり折れやすくなる、抜け毛などが現れることもあります。つまり、貧血は全身状態を悪くする上に、美容の大敵でもあるのです。

手足同時にグーチョキパーを出す

— 基本の動き —



①最初の姿勢です。両手は肘を曲げてグー。両足は膝をそろえてそのまま地面に足を着けます。



②両腕をグーにして伸ばし、両足は指の関節をしつかり曲げ、そろえて前に出してグーのポーズを取ります。



③①に戻ってからチョキのポーズを取ります。両腕は伸ばし、手足の指はチョキのポーズ（足は親指だけを立て、その他は地面に着ける）を取りつつ片足を前へ出します。



④①に戻ってからパーのポーズを取ります。パーは手足の両指を広げながら足も広げます。①から④までの動きを5～10秒ぐらいでできるようになるまで繰り返し練習しましょう。

手軽に健

手指体操

手足じんけんで脳トレと健康チェック その2

全身運動にもなる手足じんけん。前回は手指、足指のグーチョキパーを別々にできるよう練習しました。今回は、手足同時にグーチョキパーを出す体操を紹介します。

一度やってみるとお分かりになると思いますが、結構頭を使います。集中力も鍛えられるので、仕事の合間に使うのもお勧め。体操の後は、全身を脱力させてリラックスしましょう。緩急のバランスが整い、心身共にリフレッシュ！

健康生活研究所所長
堤 喜久雄



乙女座 (8/23~9/22)

運勢には勢いがあり注目度が高め。外野がうるさく感じられることもありますが味方が大多数です。早めの行動が吉

— 2022.9月号 —

北野天満宮下宮 「所在地…久留米市北野町十郎丸二四二六一」

久留米市市民文化部文化財保護課 本田 岳秋

北野天満宮から西に1.6km、まっすぐ進んでいくと、北野天満宮下宮があります。ほとんどの神社は単体で成立するのですが、ある風習を持つ神社は本宮と下宮がセットで存在します。その風習こそ、北野町最大の宗教行事、「ご神幸祭」、通称「おくんち」です。その行列のゴールとして鎮座しているのが北野天満宮下宮なのです。境内に「頓宮新築記念碑」があり、昭和四十九（一九七四）年に建築されたことがわかります。また、昭和初期と思われる動画フィルムにも下宮社殿が記録され、今の社殿とよく似た屋根の形をした社殿が映っています。下宮の役割はおくんちのゴールであるため、おくんちの日以外、あまり訪れる人はありません。しかし、おくんちの日には多くの人がお参りに来るため、境内はとても広い印象を受けます。

ところが、北野天満宮下宮の話はここで終わりません。本宮と下宮を繋ぐ参道沿い、下宮の手前二百mに十郎丸公民館があります。その敷地内に一つの石碑があり、その石碑は、かつて、この地に頓宮があつたことを伝えています。頓宮とは、神様を乗せたお神輿を一時的に休ませるための仮宮をいい、御旅所とも呼ばれます。今も十郎丸公民館は休憩所として利用されますが、現在、仮宮を置くことはありません。先ほど紹介した動画を調べてみたのですが、この動画にもこの頓宮は映っていません。ただし、「かつて、この地に頓宮があつたと、聞いている」という証言はありますので、ご神幸祭に関わる場所であつたことは間違いないでしょう。いつまでこの地に頓宮があつたのか？また、頓宮とはどんな仮宮だったのか？北野天満宮下宮に対する興味は尽きません。

〔十郎丸公民館石碑碑文（原文にふりがなはありません）〕

はらがわどんぐう
祓川頓宮
御屋間殿跡

おくんちに
ねんに
いちどの
ござしよかな



▲十郎丸公民館
祓川頓宮御屋間殿跡石碑



▲昭和初期の動画に
記録されている下宮社殿

四季おりおりの歌

小郡伝統俳句会

雨あかり狹庭いつきに蟬時雨
朝採りのトマトサラダの彩りに
宝満山植田に写し風の行く
さるすべり外つ国猿も滑るとか

雨上り蟬一齊に鳴き始め

帰り来て登餉一人の心太

背をつたふ汗にも言葉あるごとく

小能見敦子

高場正美

藤島道彦

白木京子

大久保幸子

中西禮子

松尾利子

朝採りのトマトサラダの彩りに

宝満山植田に写し風の行く

さるすべり外つ国猿も滑るとか

雨上り蟬一齊に鳴き始め

帰り来て登餉一人の心太

背をつたふ汗にも言葉あるごとく

小能見敦子

高場正美

藤島道彦

白木京子

大久保幸子

深山充生

河合道

小郡短歌会

雨台風窓よりひんやり寢室に
体つつみて目覚めさせくるる

風鈴のトンネル抜けてまた抜けて
お不動さまへの階段上る

若き日に叶わなかつた夢一つ
春から教師の孫に託せり

病院で待ち時間は九十分

診察時間はたつたの毫分

持ち味は牛歩のあゆみといいきかせ
地を踏みしめて前に進まん

桜島貴美子

渡辺健二

伊藤伊都子

花便り

vol.109

小菊

小菊は、菊の中でも小ぶりな品種の総称で、花の直径が9cm以下のものを指します。花色もピンクや赤、白や黄色など豊富で、かわいらしい咲き姿が人気です。盆栽や切り花、仏壇や墓へのお供えなど様々な用途で利用されています。JAみいでは現在3名の生産者が栽培しており、6月～11月に広島へ出荷しています。

■トンネル／■台刈り／+かぎ芽挿し／▲親株定植／▲定植／×摘心／↓挿し芽／●収穫期



主な作型	月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
7月出し		x		o	▲x			●	●	T		▲	
8月出し		o		o	o	o	▲x		●	●	T		▲
9月出し					x		↓▲x		●	●	T		▲

作付けに興味がある方は、園芸課（花担当）まで **TEL 0942-78-3039**

まちのふとぐらふあー



ふるさとWish CM出演

大刀洗中央支店の深水輝希さんは7月19日、番組のCM動画「ふるさとDash」に出演しました。JAみいの法被と前掛けを付け、(株)みいの寿、大刀洗公園で走る様子や米俵を担いだ姿などを撮影しました。



ふるさとWish ラジオ出演

大刀洗共撰共販協議会の白石和寿会長は7月29日、KBCラジオ「アサテス。ラジオ」に生出演されました。ゴーヤ、オクラ、ナスの生産状況、豪雨災害への対策や栽培の工夫などを説明されました。



JAみい公式LINEをPR

JAみいは7月30、31日の2日間、大刀洗えだまめ収穫祭に参加しました。友達登録した方に「小松菜のお味噌汁」をプレゼントする企画を行い、約500名の方にご登録いただきました。



絵手紙

小郡市横隈

才所 久子さん
からの絵手紙





わがやの 天使♪



あいか
愛加ちゃん
R1
9.26生

上手におしゃべりができるようになってきたね!
これからも元気に成長していってね!
パパとママより

北野町
高木 宏一・香奈さんご夫婦の長女

わがやの天使募集中(1~3歳)
誕生日を多少すぎてもOKです

JAみい本店 ☎72-2141
広報係の浦塚までお気軽にご連絡下さい。

メールでもわがやの天使募集中
E-mail kouhou@ja-mii.com



元気 KID'S

りゅうき
龍絆くん(7)
せな
星絆くん(5)

西岡 真紀さんの
2人兄弟 小郡市井上

龍絆くん

- 性格: ツンデレ
- 好きなこと: ものづくり
- 頑張っていること: 勉強
- 好きな食べ物: フルーツ
- 将来の夢: かっこよくなりたい



星絆くん

- 性格: 好奇心旺盛
- 好きなこと: 虫探し
- 頑張っていること: 野菜を食べること
- 好きな食べ物: えび



[親御さんからのメッセージ]
人に優しい大人になってほしい

運勢は波乱含み。気を引き締めていきましょう。大事なことは念を入れて確認を。連絡手段の確保も重要です

お子さまの誕生 おめでとう ございます

JAみいでは、
お子さまの誕生日祝いとして、
出生時の体重に合わせ、
同じ重さのお米を
無料でプレゼントいたします。

●期 間：2022年4月～
2023年3月末まで

●対 象：①2021年4月1日以降に
お生まれになられたお子さま
(母子手帳等で確認させていただきます。)
②JAみい管内(小郡市・北野町・大刀洗町)にお住まいの方

●顔写真：シールに使用する画像データを下記アドレスへ送付ください。
suishinkikaku@ja-mii.com

●申し込み：お米プレゼント申込書へご記入の上、JAみい各支店窓口
にてお申し込みください。
※お1人につき1回限りとさせていただきます。

▼ 詳しくは、JA窓口までお気軽におたずねください。▼

●小郡中央支店 ☎72-4444 ●大刀洗中央支店 ☎77-0031
●北野中央支店 ☎78-3213 ●本店 推進企画課 ☎72-0007

※イメージ

いつも仲良し兄弟
(左から星絆くん、龍絆くん)

射手座 (11/23～12/21)

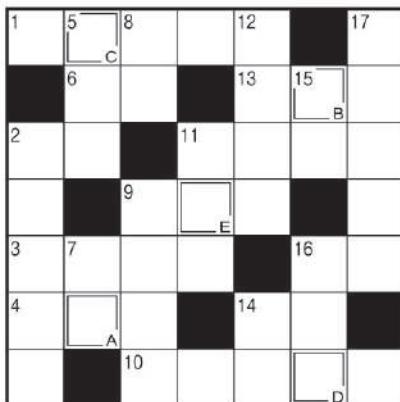
16



クロスワードパズル

ヒント

秋の夜長の優雅な楽しみ方



クロスワードを解いて、A→Eの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。

8月号
の答え

「アワオドリ」

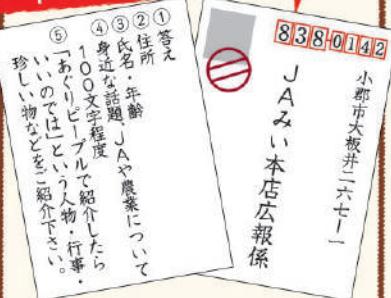
タテのカギ

- ②令和4年9月23日は——の日。
国民の祝日です
- ⑤秋は稻や栗、ブドウなどいろいろな作物が——を迎える季節です
- ⑦竹や梅と並んでめでたい植物
- ⑧幸水や豊水が広く作られています
- ⑨『赤ずきん』ではおばあさんに化けました
- ⑪節約のために——簿を付け始めた
- ⑫楽団の前でタクトを振ります
- ⑭お彼岸には掃除に行って手を合わせる人が増えます
- ⑯ピンチなんです！
- ⑯長く続けると足がしびれることも
- ⑰——コーヒー、——フットボール

ヨコのカギ

- ①女郎花と書く秋の七草。同じ——科の植物にオトコエシというのもあります
- ②頭隠して——隠さず
- ③すいっちゃんと鳴く虫
- ④インフレのときに上がります
- ⑥贈答品に付けます
- ⑨風が吹くともうかるかも
- ⑩フェルメールの代表作『真珠の——の少女』
- ⑪店の中に他の客はいません
- ⑬薬の——は徐々に表れた
- ⑭紙を燃やすと残ります
- ⑯10を3回掛け合わせると

クロスワード応募方法



〆切9月10日消印まで

EメールやQRコードでもお便りお待ちしています

E-mail kouhou@ja-mii.com



先月のお便り総数は29通でした

先月号の粗品進呈者

八坂 PN 秀吉バンザイ 様
 高良 PN めんたいこ 様
 金島 PN 絹枝 様
 山隈 PN 拓郎 様
 大板井 PN 葉ばたん 様

一生の体験

北野町高良
ベンネーム めんたいこさん

厳しい暑さが続く中、農家の皆様は早朝から頑張つていらつしゃいます。野菜を食する時で、一生忘れないと思います。

（編）今は機械化されていて手植えや手刈りをする機会はなかなかないので、貴重な良い経験になりましたね。

夏を満喫

小郡市八坂
ベンネーム 秀吉バンザイさん

今年は3年ぶりにあちこちで夏祭りや花火大会があり、久しぶりに夏らしい思い出ができました。

（編）恒例行事が開催されると、より季節を感じますね。コロナ禍でもイベントを楽しめて良かったです。

孫の自由研究

小郡市大板井
ベンネーム 絹枝さん

小学生の孫が家系図を書くため、戸籍謄本を持って帰省しました。100年前まで遡り、本気になつたのは、ばあばでした。

（編）家族皆さんで楽しみながら取り組めたのですね。自分のルーツや先祖を知れるので、とても良いテーマですね。

頑張つて挑戦

大刀洗町山隈
ベンネーム 拓郎さん

ほくはクロスワード2回目です。よく分からぬ言葉があつたけど、お兄ちゃんやお母さん聞いてとくことができました。

（編）最後まで諦めずにクロスワードを解いていただきありがとうございます。次回もぜひ挑戦してみてくださいね。

みんなの声

おもしろ木々を大募集！
クロスワードと一緒に応募下さい！

みんなの身近な話題やおもしろ木々を大募集！
クロスワードと一緒に応募下さい！

多発している自然災害に備えて…JAの「いえの保障」はパワーアップしています。

■主な変更点

契約年月日		まもり	むてき	むてきプラス
水災の場合	自然災害共済金 (風水災等共済金)	全損の場合 1,000万円 (損害の額の100%支払い) ※小損害の場合、損害の額の50%支払い	全損の場合 1,000万円 (損害の額の100%支払い)	平成29年4月1日～ *1 全損の場合 1,000万円 (損害の額の100%支払い)
	臨時費用共済金	—	—	250万円 風水災等共済金の額の30%*2(1事故1建物につき250万円限度)
	特別費用共済金	—	—	100万円 火災共済金額の10%(1事故1建物につき200万円限度)
	残存物とりかたづけ費用 共済金	—	実費保障 (自然災害共済金の額の10%限度)	実費保障 (風水災等共済金の額の10%限度)
風・ひょう・雪災の場合	自然災害共済金 (風水災等共済金)	全損の場合 1,000万円 (損害の額の100%支払い) ※小損害の場合、損害の額の50%支払い	全損の場合 1,000万円 (損害の額の100%支払い)	全損の場合 1,000万円 (損害の額の100%支払い)
	臨時費用共済金	—	250万円 自然災害共済金の額の30%*2(1事故1建物につき250万円限度)	250万円 風水災等共済金の額の30%*2(1事故1建物につき250万円限度)
	特別費用共済金	—	100万円 火災共済金額の10%(1事故1建物につき200万円限度)	100万円 火災共済金額の10%(1事故1建物につき200万円限度)
	残存物とりかたづけ費用 共済金	—	実費保障 (自然災害共済金の額の10%限度)	実費保障 (風水災等共済金の額の10%限度)
その他	水管凍結修理費用 共済金*3 (建物・特定建築物契約)	—	—	実費保障 (1事故1建物につき10万円限度)

*1 上記「まもり」「むてき」「むてきプラス」の保険内容は、それぞれ以下の時点の保険内容の一部の概要を記載したものになります。契約年度により、保険内容が異なる場合があります。詳しくは、共済約款等をご確認ください。また、ご不明な点等がありましたら、お近くのJAまたは担当者にお問い合わせください。「まもり」平成15年4月時点、「むてき」平成28年4月時点、「むてきプラス」令和4年4月時点

*2 「むてきプラス」の臨時費用共済金の支払額については、風水災等共済金の額の10%を選択する事が可能です。

*3 火災共済金の支払事由に該当した場合(水ぬれ損害が発生した場合)は除きます。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

お問い合わせは
小郡中央支店 ☎(0942)72-4444
北野中央支店 ☎(0942)78-3213
大刀洗中央支店 ☎(0942)77-0031

2248103014

小郡警察署ニュース

管内の犯罪・交通事故の発生状況



国際テロの未然防止に関する情報提供を!!

不審者・不審物に関する情報提供にご協力ください!!

テロを未然に防止するためには、県民の皆様のご理解とご協力が不可欠です。
情報提供にご協力をお願いします。

次のような人や物を発見したときや、「おやっ」と思ったときは、110番通報してください。

- 施設の従業員、警備員の動き、防犯カメラの位置等を確認する者
- カメラやビデオで施設等を撮影する者や、短時間に同じ場所を何回も通過する者
- 駅、空港など、人が多数集まる場所に放置されている荷物

爆発物の原料となり得る化学物質を販売する事業者の皆様へお願いです!

世界各地で爆発物を使用したテロ等が発生しており、日本でのテロの危険性も否定できません。

テロの防止には、テロに使用する爆発物を作らせないための対策が重要です。

薬局、薬店、肥料販売店関係者の皆様は、次の例のような不審な人を発見した場合は、相手の身元を確認し、警察に通報していただくようお願いします。

- 個人使用にしては不自然な量や大量の購入をしている又は頻繁に購入をしている。
- 化学物質等の在庫が大量にあるかを問い合わせてくる。
- 使用目的が曖昧である。
- 身元確認、連絡先、使用目的等の説明を渋る。

小郡警察署 ☎0942-73-0110

小郡警察署ホームページに各種情報を掲載中!『小郡警察署』で検索を!

秋の配送(軽油)拡販 キャンペーン

配達軽油を通常よりもお安く販売致します。キャンペーン期間中にご購入された方が対象となります。

期間 令和4年9月1日(木)～9月29日(木)

配達数量 36 ℥(ポリ2ヶ)以上

数量値引(通年)

100ℓ～299ℓ	300ℓ以上	JAタンク
基準単価より 5円値引	基準単価より 7円値引	基準単価より 8円値引

上記の値引き金額よりさらに1円値引き致します。

※価格につきましては、諸般の情勢により、キャンペーン期間中に価格改定をする場合がございます。また、軽油免税の対象分は、軽油税(32.1円)も差し引きとなります。

※入れ間違いを防ぐ為、ドラム缶に油種のご明記をお願い致します。

※品質管理上、返品・交換等は致しておりませんので、ご了承ください。

ご注文・
お問い合わせ先

J A みい 農機燃料課
☎(0942)77-0100



水瓶座 (1/20～2/18)

目先の利益にとらわれず大局を見て。実力発揮の好機。大胆な作戦も吉と出ます。これまでの経験を生かすとき

J A 揭示板

紙による明細配付の廃止について

現在、組合員や利用者の方に「購買代金決済明細書」「販売代金精算通知書(青果)」を紙で配付しておりますが、情報提供ツール「JAみいコネクト」による電子明細の配信開始に伴い、令和4年10月から配付を廃止させていただきます。SDGsへの貢献として、限りある資源を守る取り組みにも繋げていくため、ご理解とご協力をお願い致します。

「JAみいコネクト」による電子明細のご利用が便利ですので、ぜひ各支店にてお申し込みください。

お知らせ

事業推進で配布しておりました指導賦課金・農総対賦課金・農政連賦課金の領収書等は、令和4年度分から紙による配布を廃止致します。

尚、領収書が必要な方は個別に発行致しますので、各支店までお申し出ください。

ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。



THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS 日本農業新聞 電子版

日本農業新聞は電子版を創刊。
新聞本紙を基盤に、デジタルでの情報発信を強化します。
農業所得と生産力を高め、
地域活性化にも役立つ情報を伝えます。

電子版でできること

①いつでも、どこでもスマホやタブレットを使い、お好きな時間と場所で、情報収集ができます。

②過去記事検索が30日分
月近くの記事もさかのぼって読みることができます。
後で欲しい情報を先手的に集められます。

③クリップ機能で記事を保存
気になる記事を最大200件まで保存できます。「まとめ読み」にも役立ちます。

紙面ビューアーの特徴

④読みやすさ、そのまま
いつもの紙面と同じレイアウトです。
7日前の記事が読みます。

⑤文字を大きく
紙面を縮小すれば、お好みの大きさに文字サイズを調整できます。

⑥紙面丸ごと印刷できる
すべての面が印刷可能。大切な記事の保存やクラッピングに役立ちます。



8月から新価格! 月額料金 2,403円(税込み)※

電子版のお問い合わせやお申し込みは、各支店までご相談ください。

旧小郡北部支所の解体工事について

旧小郡北部支所につきましては、平成28年3月に支店再編により閉所しておりましたが、築50年以上が経過しており、老朽化も激しく、漏電による火災等も懸念されることから、下記の日程で解体する予定です。

大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご協力賜りますよう宜しくお願ひ申し上げます。

解体工事期間
令和4年8月中旬から3ヶ月程度(予定)

カントリーエレベーター スタッフ募集のお知らせ



募集職種 ①カントリー業務（男性）
②カントリー事務（女性）

時 間 8:45~17:00

休 資 4週7休（月に3回土曜休みあり）

格 ①普通自動車運転免許（AT限定不可）、
フォークリフト運転技能（※あれば尚可）

勤務地 ①カントリーエレベーター
(吹上・八坂・北野・大刀洗)
②カントリーエレベーター（八坂）

30代～50代の方が活躍されています。
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

JAみい農産課 ☎(0942)78-3036（担当/板並）

臨時休業
営業変更

のお知らせ

9月末棚卸に伴い、
右記の店舗を臨時休業
および営業変更とさせて
いただきます。

ご利用の皆様には大
変ご迷惑をおかけします
が、ご理解とご協力の
程、よろしくお願ひ致し
ます。

臨時休業日
9月30日（金）

休業店舗

●経済センター

- ・小郡本店
- ・弓削店
- ・大城店（大城給油所含む）
- ・大堰店（大堰給油所含む）

営業変更日時

9月30日（金）
7時45分～14時

対象店舗

●給油所

- ・弓削給油所
- ・北野給油所

経済センター小郡本店の営業日のお知らせ

2022年9月 September

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 午後休業
4 休業	5	6	7	8	9	10 午後休業
11 休業	12	13	14	15	16	17 午後休業
18 休業	19 午後休業	20	21	22	23 休業	24 午後休業
25 休業	26	27	28	29	30 棚卸休業	

2022年10月 October

日	月	火	水	木	金	土
						1 午後休業
2 休業	3	4	5	6	7	8 午後休業
9 休業	10 午後休業	11	12	13	14	15 午後休業
16 休業	17	18	19	20	21	22 午後休業
23/30 休業	24/31	25	26	27	28	29 午後休業

編集後記

Editor's postscript

9月は曇の上では秋ですが、残暑が厳しく、まだまだ暑い日が続いていますね。早く過ごしやすい気候になって欲しいと願うばかりです。
また、9月といえば台風シーズンであります。日本に最も接近しやすく、過去に大きな被害が多く出たのも9月の台風です。家や倉庫、は場の点検や非常用品の準備など、事前に台風への備えをしっかりとしておきたいものです。（浦塚）

理事会だより

第4回理事会 令和4年7月25日

【付議事項】

- 第1号議案 ティスクロージャー誌の開示について
第2号議案 営農センター屋上防水・外壁等工事及び工事業者の決定について
第3号議案 旧小郡北部支所の解体、駐車場整備及び工事業者の決定について

【報告事項】

- (1)事業概況について
(2)余裕金運用状況について
(3)常勤理事会報告について
・苦情等対応状況報告
・反社会的勢力対応及び疑わしい取引の届出状況に関する定期報告
(4)総務専門委員会・経営リスク管理委員会報告について
・固定化債権報告
(5)第31回ふるさと農業まつりについて
(6)令和4年度経営所得安定対策加入申請状況について
(7)肥料・農薬価格の市場調査について
(8)経済センター夏季予約販売会の開催についてその他

JAの動き

（7月末現在）

組合員数	8,508人 (正組合員 4,305人、准組合員 4,203人)
貯金	775億1,869万円
貸出金	124億4,104万円
共済契約保有高	2,348億6,972万円
販売品販売高	19億8,126万円
購買品供給高	9億0,025万円

*販売品販売高、購買品供給高は令和4年4月1日からの累計

お悔やみ

この度の葬儀に際し、ご会葬頂きました皆様方に心より御礼申し上げます。
謹んでお悔やみ申し上げます。

みい農業協同組合 代表理事組合長 平田 浩則

JAみい やすらぎ会館 おこそかに 優しく 真心をこめて…

しらゆり TEL 0942-23-8111 小郡市上岩田1047-7（JAみい直売所併設の里前）

みつさわ TEL 0942-41-7011 小郡市三沢3961-1 久留米市北野町中283（JAみい北野中央支店前）

こすもす TEL 0942-23-1100 久留米市北野町中283（JAみい北野中央支店前）

事前相談・館内見学 随時受け付け

