

FOR YOU WITH MII
自然と夢とやすらぎを 次代へ

あぐりピープル

People

2022 Oct
10
Vol.378

JAみい

特集

健康長寿のための「食・10カ条」



今月の農業人

表紙の紹介は8、9ページ

健康長寿のための

ずっと元気であるために、
今日から始めよう

「食・10カ条」

これから迎えるシニアライフを、健康で元気なまま過ごしたい。そのために食生活で今、気を付けるべきことは？
アクティブシニア「食と栄養」研究会・運営委員長
(女子栄養大学栄養学部地域保健・老年学研究室教授)の
新聞省二先生にお聞きしました。

「高齢者の低栄養」が問題視されています

平均寿命の伸長に伴い、問題視されているのが、要介護状態や寝たきりになる75歳以上のお年寄りの増加。その大きな原因と考えられているのが「高齢者の低栄養」問題です。

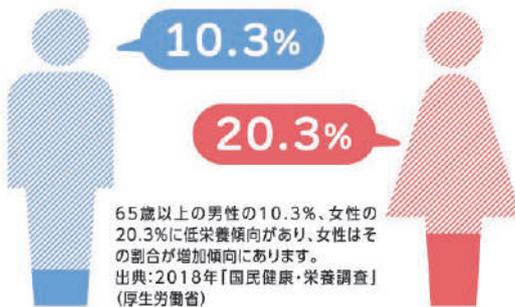
年齢を重ねるとともに自然と食が

細くなり、食事への関心も薄れて、簡単な献立で済ませがちに……。基本的な栄養が不足する低栄養状態が続くと血管がもろくなり、脳の細い血管が詰まってしまふ「ラクナ梗塞」を起しやすくなります。その結果、脳出血



や脳梗塞、心不全などを起こして寝たきりになる人が多いのです。また、ただでさえ筋肉や骨が弱りやすい高齢期に低栄養状態が続くと、筋肉や骨の衰えが進行します。そのため、ちょっとした転倒から寝たきりになる人も少なくありません。さらに認知機能が衰える認知症も、低栄養状態が続くと進行しやすくなります。

低栄養傾向の65歳以上の高齢者の割合



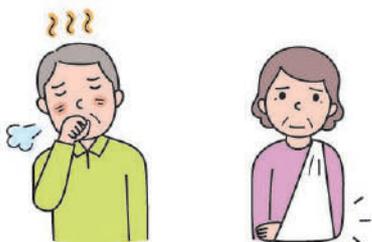
高齢期には、ある程度「脂肪の蓄え」があった方がいいのです

日本では低栄養状態になる65歳以上の女性は男性の2倍近く、しかも増加傾向にあります(左上図参照)。これは若い頃からの「痩せ願望」を、高齢期になっても持ち続ける人が多いためと考えられています。肥満の目安となるのが、身長と体重から肥満度を算出する体格指数「BMI」(体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出)。厚生労働省が推奨する目標数値は65歳以上で21・5〜24・9ですが、最

近の疫学研究では、糖尿病などの持病がなければBMI値27くらいまでは特に問題ないと緩やかに考えられています。高齢期の女性は脂肪が少なくなると生存率が低くなります。逆に(少しくらいであれば)、肥満気味の方が健康で長生きすることが疫学上の調査でも分かっています。高齢期には脂肪を減らすより、むしろ蓄えることを心がけましょう。

低栄養のときによく見られる変化

- 軽 体重が減少気味
- 度 風邪をひきやすくなり治りにくい
- 中 転びやすく、骨折しやすい
- 度 集中力や記憶力が低下している
- 重 腹部や下半身にむくみがある
- 度 皮膚炎や床ずれをしやすい



イラスト：出口由加子

低栄養を防ぐための10カ条

1 主食・主菜・副菜をそろえる

食欲が衰えると食事の支度も面倒に感じられ、つつい井物や麺類、パンなどの単品で食事を済ませてしまいがち。1日3食のうち2食は主食、主菜、副菜を組み合わせるよう心がかけると、三大栄養素のタンパク質、脂肪、炭水化物をはじめ、必要な栄養素をバランス良く摂取することができます。

2 1回の食事を分けて食べる

年を重ねると一度にたくさんの量を食べられなくなり、1回分の食事を食べ切るのが難しい状態になることもあります。その場合は「1日単位で必要な栄養が取ればよい」と考え方を切り替え、1食分を2回に分けて食事の回数を増やしましょう。乳製品や果物を、間食として食べるのもいい方法です。

3 動物性タンパク質を十分に

100歳以上の高齢者のタンパク質の摂取量を調べると、平均的な日本人よりも多く、さらに動物性のタンパク質の割合が高いというデータがあります。これは、動物性タンパク質などで効率的に取れるタンパク質・アルブミンの血中濃度が高いと免疫力が高くなり、病気のリスクが低くなるためと考えられています。

4 魚と肉は1日に2食で交互に

青魚などにはDHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)など、老化を防ぐ栄養素が豊富に含まれていますが、タンパク質量は、やはり肉にはかきません。魚と肉を1対1でバランス良く食べるために、昼は魚、夜は肉というように、1日に2食で交互に食べるのがお勧めです。

5 油脂類の摂取を心がける

高齢になると油を使った料理を苦手に感じる人が増えますが、「東京都老人総合研究所」(現・東京都健康長寿医療センター研究所)が高齢者を10年間追跡調査したところ、天ぷらや炒め物など油脂をしっかり摂取している高齢者は、摂取しない人より生存率が高いという報告があったそうです。

6 牛乳を毎日飲む

タンパク質、脂肪、炭水化物の三大栄養素とミネラルを豊富に含み、飲むだけでこれらを簡単に取れる牛乳は、高齢者にとって理想的な食品です。乳糖不耐症でおなかの緩くなる人は、料理に使ったりして取り続けると次第に乳糖に慣れてきます。ヨーグルトなど乳糖が分解されている乳製品もいいでしょう。

7 野菜は火を通してたっぷり

「日本人の食事摂取基準」(厚生労働省)では、生野菜なら両手に載る量(350g)、火を通した野菜なら片手に載る量が1日の摂取の目標とされています。生野菜からしか取れない栄養もありますが、かむ力や消化機能が低下しがちな高齢者は、火を通して柔らかくして、かさを減らした方が食べやすいでしょう。

8 食欲がないときはおかずを先に

お米に含まれる糖質は消化吸収されやすく、食べた直後から血糖値を急上昇させます。そのため、食が細い高齢者が白いご飯から食べ始めると、タンパク質が豊富な肉や魚に行き着く前に満腹感が生じて、箸が進まなくなってしまうのです。食欲がないときは、まず肉や魚などのおかずを先に食べましょう。

9 歯のメンテナンスを小まめに

加齢に伴い歯周病や虫歯などで歯が失われると、かめるものが減ってきて、食事を楽しめなくなります。低栄養を防止するためには歯を失ったらそのまま放置せず、入れ歯で調整して、しっかりかめる力を確保することが大切です。かかりつけ歯科医を持ち、日頃から小まめに歯のメンテナンスをするようにしましょう。

10 「共食」の勧め

食欲がないときも、よく食べる人と一緒だと釣られて食べてしまうことがありますよね。また人と一緒に食べると食品の摂取品目が多くなりやすいので、バランスの取れた食事になり満足感も高くなります。1人暮らしでもできるだけ「人と食事を共にすること」を心がけましょう。

2 夏野菜
ゼロに



「みいの日」に野菜フェア みいの野菜をPR

J Aみい園芸課は7月31日、(株)マルキョウ清水店(福岡市)と(株)フードウェイ トリアス店(久山町)で初めて野菜フェアを開催しました。消費拡大や知名度アップを目的に設定した「みいの日」に合わせ、J Aみいの野菜をPRしました。県内1位の出荷量を誇る小松菜をはじめ、枝豆やオクラなど、旬の野菜7種類を販売し、新鮮さや品質の良さを呼び掛けました。朝から多くの客が訪れ、大好評でした。年6回、31日に同フェアを開く予定です。



▲ 店頭に並ぶJ Aみいの野菜

2 夏野菜
ゼロに



ロゴマーク商標登録 野菜販促を強化

J Aみいは7月20日、J Aみい農産物のロゴマーク「食べてみい! 元気な野菜」を商標登録しました。自己改革の一環で、ブランド価値を向上させ、販売力の強化に繋げる狙いです。販売戦略の一つとして、J Aみい生産部会が出荷する小松菜やサニーレタスなど、約80品目の袋や段ボールに印字し、認知度アップを目指します。営農部ではロゴマーク入りの法被や前掛け、役職員は刺繍した作業着やピンバッジを身に付け、一丸となってPRしていきます。



▲ 登録証を受け取る平田浩則組合長 ▲ 商標登録したロゴマーク

4 夏の暑い時期を
みんなに



スマホ教室 便利な機能学ぶ

J Aみいは8月17、19日に各支店でスマホ教室を初めて開催し、女性部の役員や班長計19名が参加しました。地域活性化への貢献として、豊かな暮らしを支援する狙いです。第1講では(株)NTTドコモの講師が文字入力の仕方を説明し、参加者はスマートフォンを操作してフリック入力や音声入力、文字変換などを学びました。参加者は「便利な機能が知れて良かった」と語りました。第2講はカメラ、第3講はアプリについて講義を行いました。



▲ 操作を学ぶ参加者

2 夏野菜
ゼロに



組合員大学 部会バリューコース 所得増大を目指す

J Aみいは8月2日、営農センターで組合員大学部会バリューコースを初めて開校し、J Aみい3部会(小松菜、春菊、みずな)の部会員、久留米普及指導センター職員、J A営農担当職員計35名が参加しました。第1講では、協同組合の成り立ちやJ A事業の特性、目標達成技術などの講義を行いました。受講生達は7班に分かれ、グループワーク形式で話し合いながら深く学びました。講座は全3講6コマで、9日に第2講、16日に第3講を開きました。



▲ 真剣に耳を傾ける受講生



8 農業がいの
経済成長心

女性部役員との意見交換会 要望を事業へ反映

J Aみいは8月3日、本店でJ A常勤役員と女性部役員との意見交換会を開催しました。J A事業への意思反映や運営参画を促し、組合員のアクティブ・メンバーシップを強化する狙いです。女性部からは、女性正組合員の役割、ATMや集金業務の見直し、生産資材の価格高騰などに関する要望が上がりました。J A役員は、対策や取り組みを分かりやすく回答し、J AみいポイントサービスやJ Aバンク優遇プログラムサービス、試作中の新肥料などを紹介しました。



▲ 要望を伝える脇田量子副部長（右）

8 農業がいの
経済成長心

青年部役員との意見交換会 活発に意見交わす

J Aみいは8月24日、営農センターでJ A常勤役員と青年部役員との意見交換会を開催しました。J A自己改革の一環で、若手農家の意見や要望を聞き、持続可能なJ A経営を目指します。青年部からは福岡県1 J A構想の現状、国や県、行政などへの水害対策の働きかけ、購買代金決済の繰り延べなどの要望が上がりました。J A役員は取り組みを具体的に説明しました。平田浩則組合長は「今後も農業者の所得増大に向け取り組んでいく」と語りました。



▲ 要望を伝える米倉啓介部長

12 つくる責任
つなぐ責任

農業用廃ビニール回収 環境に配慮を

J Aみい生産資材課は8月23、24日の2日間、八坂カントリーで農業用廃ビニールなどを回収しました。持続可能な開発目標（SDGs）への取り組みの一環として、循環型農業を目指します。朝早くから管内の組合員ら延べ433名が訪れ、J A担当職員は、農業用ビニールや肥料袋、農薬容器など16品目を種類ごとに分けて収集しました。回収品は、産業廃棄物処理業者に処理を委託し、プラスチック製品にリサイクルされます。



▲ 廃ビニールを回収するJ A担当職員（右から2番目）

2 農業を
ゼロに

夏季予約販売会 生産コスト低減へ

J Aみい生産資材課は8月6、7日の2日間、経済センター小郡本店、大堰店、大城店で予約販売会を開催しました。肥料20品目、農薬85品目を特別価格で販売し、管内の組合員ら延べ436名が来場しました。中国の原料輸出停止などで肥料の数量確保が難しいため、例年開催していた夏季特売フェアを予約販売会に変更し、事前申込のみで対応しました。併せて刃物や園芸用品の大売出しを開き、包丁や鎌などの刃物研ぎや柄の取り替えも行いました。



▲ 肥料をトラックに積むJ A担当職員



シニア野菜ソムリエ
KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト:小林裕美子

柿

日本から世界へ
広まった「KAKI」



柿のプロフィール
 【分類】カキノキ科カキノキ属
 【原産地】中国、日本(諸説あり)
 【おいしい時期(旬)】9~12月ころ(秋)
 【主な栄養成分】ビタミンC、β-カロテン、β-クリプトキサンチン、リコピン、カリウム、食物繊維、タンニンなど

楽しみ方・食べ方のコツ

おいしい切り方

へたの切れ目や果皮の4条の溝に沿って切ると、種に当たらない



くし形にカットすると甘味が均等に行き渡る



料理として

あえ物(白あえ、なますなど)、サラダ、漬け物、天ぷら



完熟柿

スプーンですくって食べるとゼリーのようなとろける食感



ピューレ

ジュース、スムージー、シャーベット、ムースなど



風味付けに

ダイコンのなます、カブやハクサイの漬け物、煮込み料理



保存方法

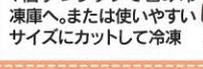
持ったときに柔らかい場合は食べ頃。日持ちしないのですぐ食べてね



へたを下にし、重ねずに保存。果肉の傷みを防げるよ

すでに柔らかくなっている

冷凍保存
1個ずつラップで包み冷凍庫へ。または使いやすいサイズにカットして冷凍



早く柔らかくして味わいたい

常温保存

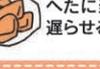
常温に置いておくと、徐々に柔らかくなる。新聞紙で包むかポリ袋に入れて保存



日持ちさせたい、堅めの食感を保ちたい

冷蔵保存

1個ずつ新聞紙に包んでポリ袋に入れるか、ラップで包み冷蔵庫の野菜室へ。ぬらしたペーパータオルをへたに当てると、軟化を遅らせることができる



柿のヒミツ

歴史

奈良時代
祭記(さいし)用として



平安時代

『本草和名』や『延喜式』に記述あり
日本で品種改良や栽培技術が発達。世界へ広まり「KAKI」と呼ばれている

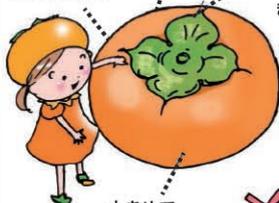


選び方

全体が均一に濃い赤みを帯びている(品種による)

果皮につやと張りがある

へたが鮮やかな緑色で4枚そろったきれいな形



大きめでずっしり

NG

形がいびつ、へたと果皮に隙間があると品質が落ちていくかも……



柿の力

β-カロテン、β-クリプトキサンチン、リコピン
老化予防、がん予防に

カリウム
むくみ改善、高血圧予防に

ビタミンC
含有量は主要な果物の中でもトップクラス。免疫力向上や風邪予防、美肌効果

タンニン
血圧上昇の抑制、二日酔い改善に

栄養たっぷり!



柿のいろいろ

甘柿
富有(ふゆう)、次郎、太秋(たいしゅう)、筆柿(ふでがき)

渋柿
平核無(ひらたねなし)、刀根早生(とねわせ)、甲州百目(富士柿)、西条(さいじょう)

富有は顎で食べ、次郎は歯で食べ、平核無は舌で食べる。富有は果肉が柔らかく、次郎は堅め、平核無はねっとりとした食感の例え



Y A M I 直 売 所

めぐみの里 通信

8月24日、直売所朝市ひばり、北野朝市マルシェと合同で栽培講習会を行いました。出荷者34名が参加し、キャベツや白菜、大根など秋冬野菜9品目の栽培知識を深めました。今後も安全・安心で高品質な農産物の栽培を目指し、取り組んでいきます。



毎月第2木曜日

感謝祭イベント

10月13日(木) 午前9時~12時

先着200名様

新米「夢つくし」(2合)プレゼント

(レジで500円以上お買い上げの方に限りです)

感謝祭の品 (特売品)

(無くなり次第終了させていただきます)

小郡市上岩田1076-1 ☎0942-72-8866

●通常営業時間: 午前9時~午後5時30分

●定休日: 水曜日

福岡県育成イチジク品種 「とよみつひめ」をご存じですか？

JAみい管内のイチジク栽培では、8月中旬から10月中旬に収穫可能な「とよみつひめ」の普及推進を図っています。

「とよみつひめ」は、育成した福岡県農林業総合試験場（豊前分場）の豊（とよ）と甘い蜜（みつ）から命名された福岡県のオリジナル品種です。

大きな特徴は、名前の由来である「甘い蜜」の通り、糖度17以上で酸味が少なく強い甘味を持っているところです。果実の中心のプチプチとした赤い部分は、とりわけ甘さが強く、とろけるような食感です。また、皮ごとまるかじりできる食べやすさと上品な甘い香りも魅力的であり、大きい果実は贈答品としても利用され、他のイチジク品種よりも高い収益性が期待できます。

「とよみつひめ」は県内各産地で導入が進んでいます。興味のある方、新たに栽培してみたい方は、JAもしくは普及指導センターまでぜひご連絡ください！



パック詰めされた「とよみつひめ」



「とよみつひめ」の果肉色

〒839-0827 久留米市山本町豊田1506-19

福岡県朝倉農林事務所 久留米普及指導センター 果樹畜産課 果樹係

☎ (0942)47-5101(代) FAX (0942)47-5105



有機栽培で
安全・安心を

ラディッシュ部会 部会長 **檜原 憲一**さん (41歳) 農業歴：18年 北野町

ファーマーの紹介

檜原さんは大学卒業後、ご両親の経営を継がれました。11年前に株式会社カラーリングファームを設立し、ラディッシュ、ほうれん草、水菜を栽培されています。今月は、檜原さんにラディッシュ栽培への思いやこだわりについて伺いました。

Q. 栽培のこだわりを教えてください

A. こだわりは、土づくりと水分管理です。土づくりでは、年2回、土壌分析を行って土の状態を数値化し、最適な施肥を心掛けています。水分管理では、こまめにハウスを見回り、土壌の状態をチェックしています。

薬のみで生産できるようになりました。そして昨年、有機JAS認証に認定されました。

Q. 栽培の苦労は何ですか？

A. 夏の時期は気温が高く、安定供給が難しいことです。そのため、夏場に強い品種を選定し、積極的に試験栽培しています。

Q. 栽培の魅力は何ですか？

A. 土づくりや水分管理が生育に大きく

また、品質にもこだわっており、安全・安心なものを作るために有機栽培に取り組んでいます。約5年前から土づくりを見直し、有機肥料や堆肥、限られた一部の農



牡羊座 (3/21~4/19)

人との触れ合いの中から多くのものを得られます。今まであまり縁のなかったことに挑戦するのもお勧めです





▶ラディッシュを収穫する檜原さん

影響し、やり方次第で結果が変わってくることで、品質や収量を上げるために様々な資材や肥料などを試し、日々チャレンジしています。

Q. 美味しい食べ方ありますか？

A. ラディッシュというと、サラダなどの生食や漬け物で食べる方が多いのですが、加熱するとさらに美味しいです。

Q. ラディッシュ部会
はどんな部会ですか？

A. ラディッシュ部会は、2名の部会員が所属しています。柔軟に細かく対応しながら、少数精鋭で頑張っています。

Q. 今後の目標を教えてください

A. 1年を通して安定供給していきたいです。水害にも負けない
ラディッシュを作っています。

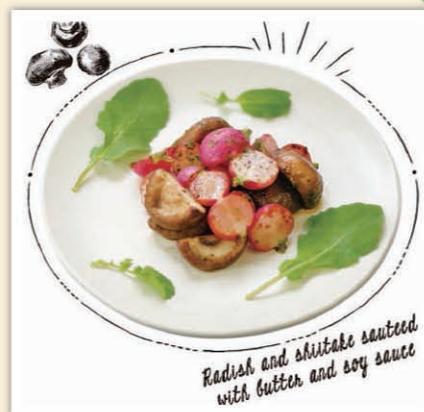
ラディッシュと椎茸の バター醤油炒め

材料 (1人分)

- ・ラディッシュ…………… 6個
- ・椎茸……………3本
- ・バター…………… 15g
- ・醤油…………… 小さじ1
- ・塩コショウ…………… 少々

作り方

- ①ラディッシュは大きければ半分に切る。椎茸も半分に切る。
- ②熱したフライパンにバターを入れ、ラディッシュを入れて焼き目をつける。
- ③②に椎茸を入れて塩コショウをかける。火が通ったら醤油をフライパンの端にまわし入れ、焦がすようにすると香りが良い。



女性部 キラリ

博多座観劇バスツアー 氷川きよし特別公演

JAみい女性部は、8月18日(木)に博多座観劇バスツアーを開催し、34名の女性部員が参加しました。お芝居と歌の2部構成となっており、部員のみなさんは氷川きよしさんの演技と歌唱に引き込まれていました。公演後には、いねや総本家(お土産所)へ行き、お買い物を楽しみました。参加した女性部員は「観客席も良いところで、家事や仕事もしない『贅沢な時間』になりました」と喜ばれていました。

博多座前で記念写真



開演を楽しみに待つ女性部員
※撮影時のみマスクを外しております



おうち時間をより快適に過ごすために!お掃除しましょう!!

「家」の役割が変わりつつあります。外から帰ってくるご場から、仕事も勉強もする場所へ。長時間過ごす場所をきれいに保つことは、自分たちが気持ち良く過ごすことにつながります。

◆ エアコン

「エアコン菜箸」を活用

エアコンの風がカビ臭かったら要注意!カビが発生している証拠。体にも良くありません。季節の変わり目にしっかり掃除しておきましょう。

フィルターは取り外して掃除機などでほこりを取り除き、しっかりと水洗い。見落としがちなのは吹き出し口とルーバー部分(吹き出し口の羽)。箸に布を巻き付け除菌用の消毒エタノールを浸し、吹き出し口の奥まで差し込んで塗布します。



エアコン菜箸:菜箸に使い捨ての布を巻き付けて使います。

◆ トイレ

便器の内側の縁

内側の縁は、一見ただけでは見えないため見落としがち。実はとてもカビやすい場所です。縁裏に入り込むブラシなどを使って、しっかり汚れを落としましょう。

便器と床のつなぎ目

それほど目立たないけれど、意外に汚れがたまりやすい場所。水が垂れたり、ほこりが集まったりして臭いの発生源にもなります。予防策として、太めのマスキングテープを使います。マスキングテープの片側に適度な間隔で切り込みを入れ、切り込みを入れた方を外側にして、つなぎ目に沿って曲線を描きながら貼っていきます。汚れてきたら外して交換するだけです。



★ワンポイントアドバイス★ テンポの良い音楽でスピードアップ!!

時間があるからと、だらだらと掃除すると途中でだれてしまいがち。明るくてテンポの良い音楽をBGMに流しながら行えば、仕上がりのスピードもアップします。1曲4分なら5回リピートすれば20分というように、曲の長さを利用して、時間を決めて集中して行うのがコツです。

年金友の会 あいん

10月号



今月のお知らせ



“これから”の方も “すでに”の方も 年金のお受取りは ぜひJAで!

年金お受取りキャンペーン

これから 他から

新規ご指定 旧ご指定替え

JAバンク福岡

生活応援セット

期間中JAを満して年金のお受取り口座をご指定(新規手続き・変更)ください。 いただいた方を対象にプレゼントいたします。

JAバンク福岡では年金受取り専用口座・ゴルフ練習大会など 年金をお受取りいただく方に嬉しい特典を多数ご用意しております。

詳しくは、JAみいの窓口でお尋ねください。

JAみい 小郡中央支店 ☎(0942) 72-4444
北野中央支店 ☎(0942) 78-3213
大刀洗中央支店 ☎(0942) 77-0031

JAバンク福岡

当JAで年金をお受取りの皆様へ感謝を込めて! コロナウィルスの影響により内容の変更または、中止となる場合がございます

JAバンク福岡

年金感謝デー

いつも当JAで年金をお受取りいただき 誠にありがとうございます。

※年金受取口座指定の貯金通帳をご持参ください。 対象となる方は、当JAに年金受取を指定していただいている方で、実施期間中に来店いただいた方

6月 15日(土)～21日(木) 平日5時開 締切でプレゼント!

終了しました

ワンアクション型空気清浄機(モデル) このほかにもご来店者全員に商品をプレゼント!

10月 14日(土)～20日(木) 平日5時開 締切でプレゼント!

最新の、お掃除ロボット(モデル) このほかにもご来店者全員に商品をプレゼント!

2月 15日(土)～21日(木) 平日5時開 締切でプレゼント!

バスギフトセット

このほかにもご来店者全員に商品をプレゼント!

県内JAで 総計 **15,000** 名様にプレゼント!!

JAバンク福岡の窓口でもお尋ねください。詳しくはJA窓口までおたずねください。

JAバンク福岡 JAバンク福岡

お一人様 500万円まで

スマイル定期貯金

2022年10月3日(月)～2022年10月31日(月)

当JA組合員の方 金利率 **0.04%** ※1

当JA組合員以外の方 金利率 **0.02%**

※1 当JAの組合員(専ら組合員を含む)または当商品契約時に新たに組合員加入される個人の方

募集金額 **4億円**

【商品概要】

- ご利用いただける方：個人の方 ●商品種類：スーパー定期貯金1年もの(単利型) 自動継続方式 ※自動継続後は、スーパー定期1年(単利型)として自動継続時の店頭金利にて満期日までお預かり致します。 ●預入期間：1年単利型 ●預入金額：10万円以上500万円まで(新規預入に限ります)
- 税金：お利息には、国税15.315%、地方税5%の税金がかかります。 ●中途解約：中途解約の場合は、JA所定の解約利率が適用されます。 ●JAネットバンクまたは、ATMでのお預入れ、ご解約はできません。

※ご案内の定期貯金については、取扱い中であっても今後の金利変動により商品内容が変更となる場合や取扱いを中止する場合がございます。

◎商品の内容等については、店頭の商品概要をご覧ください。

◎JAとお取引のない方でもお気軽にご相談下さい。詳しくはJA窓口までお尋ね下さい。

JAみい

小郡中央支店 ☎(0942) 72-4444 北野中央支店 ☎(0942) 78-3213 大刀洗中央支店 ☎(0942) 77-0031

税理士による 無料相続対策相談会のお知らせ

相続相談会では、相続税の申告や遺言だけでなく、節税や生前贈与に関する方法なども承っております。一人で悩まずぜひ一度ご相談ください。悩みの解決につながるかもしれません。

<日時>

10月20日(木) 9:30～16:00

※相談会は完全予約制になっております

相談会のご予約は
JAみい 金融課
☎0942-72-2145まで



JAみいやすらぎ会館

JAだから出来ること。JAみいやすらぎ会館ご利用メリット

組合員・やすらぎ会員割引制度

祭壇セット金額からの割引制度

正・准組合員の皆様への感謝を込めた「組合員割引 (5%)」
やすらぎ定期積金・年金友の会ご利用の方への「やすらぎ会員割引 (5%)」

正・准組合員割引

祭壇セット
5% 割引

准組合員加入
5口5,000円から承ります。
(1口1,000円)

+

やすらぎ会員割引

祭壇セット
5% 割引

『年金友の会』会員の方も
『やすらぎ会員』特典の対象と
なります。

=

最大10%割引

葬儀後も安心。充実のアフターサービス

ご葬儀後も、ご遺族様をしっかりサポート致します。
すべてJAみい指定業者だから安心です。相談・お見積りは全て無料です。



法事料理手配 会食場手配



忌明け 返礼品



お仏壇・仏具ご案内



税理士との無料相続相談



遺品整理 無料お見積り



初盆 祭壇・提灯等

JAみいやすらぎ会館

【お問い合せ】 葬祭受付代表

24時間年中無休

(0942) 23-8111



ご家族の想いをたいせつに
心を込めて
お手伝いいたします
やすらぎ会館スタッフ一同



獅子座 (7/23~8/22)

人とのつながりが幸運と幸福をもたらします。思い付きを実行してみるとう
れしい新展開がありそう。下旬は謙虚に



健康科学アドバイザー

福田 千晶

毛髪に色を与えるメラニン色素が何らかの原因で作られなくなると、髪は色素を失い白髪になります。

白髪の大きな原因は加齢です。老化によりメラニン色素を作る機能が低下して白髪になります。白髪は個人差があり、遺伝的な要素もあります。

大きなストレス、栄養不足、睡眠不足などでも白髪が増えることがあります。急に白髪が増えたときは、原因があるか考えてみましょう。白髪は一度生えても、原因を取り除けば元の色の毛髪に回復できる場合もあります。老化や遺伝的要因が原因の場合は回復は望めませんが、ストレス、栄養バランス、睡眠などを改善することで、白髪が減ることはあります。

白髪を気にして白髪を抜くことはやめましょう。毛髪を抜くと毛髪が生えなくなることもあり、また毛を抜くと頭皮に炎症が起り、色素細胞にもダメージを与えかねません。また白髪が少数の場合に、毛髪を根元で切ることは問題ありません。

徐々に増えてきているのが気になる人は、まずは、切ったり染めたりして対処しながら、生活の見直しをして白髪を減らすことを目指しましょう。また、艶のないパサパサ髪は、さらに白髪が多いように見えます。農作業や外出時も帽子をかぶり紫外線を浴びない工夫をし、トリートメントなどヘアケアを継続し、艶やかな毛髪を維持したいですね。

白髪になったからこそ、鮮やかな色の服やメイクが映えるなど、グレーヘアをおしゃれに生かすこともできます。白髪を染める場合も黒やダークブラウンだけでなく、青や紫などを入れたり、自由に髪色を楽しむのもおすすめです。



手軽に健康

手指体操

手足じゃんけんで脳トレと健康チェック その3

手足じゃんけんの最終回は手と足で1人じゃんけんを行います。手が勝つ場合、負ける場合、どちらもできるように練習しましょう。

手指、両足、足指の三つの動きを同時に把握するため、思考力と集中力が要求される体操です。すぐにできるものではありませんし、全部の動きを完璧にやることは難しいかもしれませんが、速さより正確さを心がけ、ゆつくりと丁寧に繰り返し練習しましょう。

手指、足指の機能が衰えると、スムーズに動かなくなります。健康チェックも兼ねて、毎日続けることで指先の筋肉が鍛えられます。このじゃんけんなら1人でも楽しめます。脳トレ、筋トレは継続が大切。家族や仲間と一緒にやるなど応用しながら続けてみましょう。

健康生活研究所所長

堤 喜久雄

手と足でじゃんけんする

— 基本の動き —



① 最初の姿勢です。両手は肘を曲げてグー。両足は膝をそろえてそのまま地面に着けます。



② 手はグー、足はチョキ「じゃんけんぽん」と声を出しながら、両腕を伸ばして手指はグーにします。足指はチョキ(親指を上)に立て、他は地面に着ける)を取りつつ片足を前へ出します。



③ 手がチョキ、足はパー ①に戻ってから両腕を伸ばして手指はチョキにします。両足は指を広げながら膝も離します。



④ 手がパー、足はグー ①に戻ってから両腕を伸ばして手指はパーにします。両足は指を曲げながら膝をそろえて前へ出します。

北野の神々・神社をめぐる30

北野ぐんち(北野天満宮) [所在地：久留米市北野町中三二六七]

久留米市市民文化財部文化財保護課 本田 岳秋

十月第三日曜日になると、北野天満宮は一年で一番賑やかな日を迎えます。この日、福岡県無形民俗文化財に指定された北野天満神社神幸行事が行われ、このお祭りは、別名「北野ぐんち」とも呼ばれています。本来、神様が神社から出ることはありません。神様が鎮座する場所、それが神社という聖域なのです。でも、神社に行きたくても行けない人がいます。そのため、年に一度だけ、神様が神社を離れ人々のもとに下りてくるのが、このお祭りです。そのゴールが前回ご紹介した北野天満宮下宮です。

おくんちは本殿前の風流舞からはじまります。伝承によると、菅原道真公は、筑後川を下り、北野町に上陸、ここから陸路で大宰府に向かった、とされています。道真公が筑後川を下る際、カッパに襲われ、道真公がカッパの腕を切り落とししました。それ以来、カッパが現れることはありませんでしたが、道真公がいなくなった後、再びカッパが人に危害を加えるようになりました。そこで神様となった道真公に祈りを捧げるによりカッパを鎮めようとしたのが、このお祭りのはじまりである、と、風流舞は今に伝えていきます。

このお祭りは、従来、十月十九日に行われていました。近年は、生活様式の変化に伴い、十月第三日曜日に固定されましたが、十月の九が付く日に行われることが「おくんち(御九日)」と呼ばれる所以です。では、十月九日はダメだったのでしょうか？答えは、筑後国一の宮高良大社にありました。十月九日は筑後国一の宮がおくんちを行います。同じ日におくんちを行うのは失礼になるということで、北野天満宮は十日後の十九日におくんちを行います。そのため、高良大社のおくんちと間違えないように、北野天満宮のおくんちは「北野ぐんち」と呼ばれ、また、高良大社のおくんちから譲り受けたという意味で「もらいぐんち」ともいわれていました。

また、秋祭りは収穫祭の性格を持ち、昭和初期の映像をみると、参道の両側に農機具が足の踏み場もないくらいに並べられている様子がわかります。おくんちのときに来年の豊作を願って新しい農機具を買う。おくんちが収穫祭の一面を持ち、天神様が農耕の神様であるからこそその光景です。

行列の中のお神輿に天神様が乗っています。年に一度、神社を離れる天神様に会いにいつてみませんか？



▲昭和初期の動画に記録されている北野ぐんち

四季おりおりの歌

大刀洗公民館俳句会

- | | |
|-----------------|-------|
| 近づけば虫の音びたり鳴き止みぬ | 名取 信子 |
| 匂友あり手芸友あり爽やかに | 轟 芳子 |
| 手を引かれ園児の散歩やんま飛ぶ | 弓削紀代子 |
| 母の味引き継がれたし芋煮かな | 白浜 威人 |
| 午睡して煩はしいこと忘れをり | 平田 典子 |
| 田回りの散歩伸ばせし曼珠沙華 | 今村 近江 |
| 最接近の火星も見せて今日の月 | 秋吉 鈴子 |
| テレビ消し活字に逃げて秋の夜 | 林 弥恵子 |
| トンボ追ふ孫の歩みに合はせゆく | 橋本 幸子 |
| わが庭の秋風めきし木々のゆれ | 萩原アサエ |
| 虫の音にほっと一息深呼吸 | 片山 スワ |
| 秋暑し今もどこかで救急車 | 萩原 逸子 |
| 二児生まれ父母ほっと秋涼し | 井上 和哉 |
| ふるさとの空の広さよ星月夜 | 萩原美代子 |
| 秋の蝶花から花へ軽やかに | 坂井 徳子 |

今村聖母園俳句会

花便り vol.110 マリーゴールド

マリーゴールドは、鮮やかな黄色や橙色の花を咲かせ、花壇の定番とも言える花です。柔らかくて細長い花びらが集まるキュートな花形で品種も多く、様々なパリエーションを演出できます。開花時期が長く、丈夫で育てやすいのも魅力です。JAみいででは現在1名の生産者が栽培しており、3月～8月に関西へ出荷しています。



施設栽培 ●: 播種 ▲: 定植 ≡: 加温期間 <<: 出荷期

主な作業	月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
3～8月出し									
		●	▲	≡	<<				
				●	▲	≡	<<		
					●	▲	≡	<<	
						●	▲	≡	<<
							●	▲	≡
								●	▲
									●

作付けに興味がある方は、園芸課（花担当）まで TEL 0942-78-3039

まちのふもとぐらふあー

防犯対策強化へ 支店で防犯訓練

JAみいでは8月17日、小郡警察署の協力の下、小郡中央支店で防犯訓練を行いました。支店職員は、非常通報装置での通報や逃走車へのカラーボール投てきなど、一連の流れを訓練しました。駆けつけた警察官は、支店職員から現場の状況や犯人の容姿などを聞き取り、防犯カメラの映像を確認しました。



巨大な白カボチャ

小郡市稲吉の山田常雄さんの畑で大きな白カボチャが収穫されました。知人から貰った種が珍しい品種だったらしく、育てて驚かれたそうです。



小郡市横隈
才所 久子さん
からの絵手紙



絵手紙

わがやの天使よ



かえで
楓くん

みんなにニコニコ笑顔の楓くんのできるごとにどんどん増えて、毎日パパとママをビックリさせてくれるね! 暴れん坊なところも大好きだよ! 1日1日を幸せにのびのびが大きくなってね!
パパとママより

小郡市
鈴木 孝幸・由梨さんご夫婦の長男

わがやの天使募集中 (1~3歳)

誕生日を多少すぎてもOKです

JAみい本店 ☎72-2141

広報系の浦塚までお気軽にご連絡下さい。

メールでもわがやの天使募集中

E-mail kouhou@ja-mii.com

お子さまの誕生
おめでとう
ございます

「元気つくし」を食べて、
元気もりもり

JAみい米消費拡大運動
福岡県産米 元気つくし



※イメージ

JAみいでは、
お子さまの誕生祝いとして、
出生時の体重に合わせ、
同じ重さのお米を
無料でプレゼントいたします。

- 期間：2022年4月～
2023年3月末まで
- 対象：①2021年4月1日以降に
お生まれになられたお子さま
(母子手帳等で確認させていただきます。)
②JAみい管内(小郡市・北野町・大刀洗町)にお住まいの方
- 顔写真：シールに使用する画像データを下記アドレスへ送付ください。
suishinkikaku@ja-mii.com
- 申し込み：お米プレゼント申込書へご記入の上、JAみい各支店窓口にてお申し込みください。
※お1人につき1回限りとさせていただきます。

▼詳しくは、JA窓口までお気軽におたずねください。▼

- 小郡中央支店 ☎72-4444
- 大刀洗中央支店 ☎77-0031
- 北野中央支店 ☎78-3213
- 本店 推進企画課 ☎72-0007

小郡市観光協会の活動 Vol.1

R2 年度から町歩きイベント「**フラリオごおり**」を開催しています。各回テーマがあり、普段気にとめなかったような事や、誰かに話したくなるような、ちょっとした秘密をおりませたガイドの話が面白いと好評です。ゆっくり歩いて、ゆるく楽しむイベントです。

今までに企画したコース

- ・町家編
- ・三国が丘編
- ・大板井編
- ・松崎編
- ・光行編
- ・上岩田工業団地編

町家編は YouTube で
ご覧いただけます!



次回は端間路編!

10/29(土)の端間路編を
予定しています。詳細は
市の広報誌 10/1 号をご覧ください。

各回お土産と旅のしおり付き!



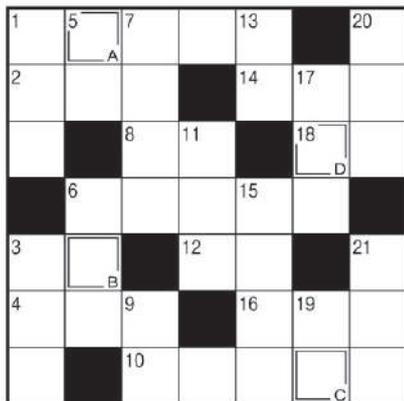
射手座 (11/23~12/21)

焦るときほど落ち着いて行動するよう心がけて。冷静でいることが開運の鍵。時にはクールな決断が吉と出ます



クロスワードパズル

ヒント 童謡でおなじみの木の実



クロスワードを解いて、A→Dの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。

1	オ	ミ	ナ	エ	シ	ン	ク	ア
2	ノ	シ	ク	キ	キ	メ		
3	シ	リ	カ	シ	キ	リ		
4	ユ	オ	ケ	ヤ	カ			
5	ウ	マ	オ	イ	セ	ン		
6	ブ	ツ	カ	ハ	イ			
7	ン	ミ	ミ	カ	ザ	リ		

9月号の答え

ツキミザケ

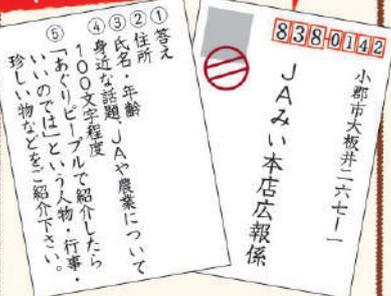
タテのカギ

- ① 機械などのパーツのこと
- ③ オクトーバーフェスト発祥の国です
- ⑤ 中国の大きな打楽器
- ⑥ 好・始・娘・妹は——偏の漢字
- ⑦ 池の——によって、土地を増やした
- ⑨ 日本国憲法では——の下の平等が保障されています
- ⑪ 学校の運動会で踊ることもあります
- ⑬ 視聴——、円周——
- ⑮ 海水の影響で塩分を含む湖
- ⑰ 台所のこと。漢字で書くと「厨」
- ⑲ たんすやソファなどのこと
- ⑳ ノーの反対語
- ㉑ 阿寒湖のものは国の特別天然記念物

ヨコのカギ

- ① 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- ② 竜宮城で舞う魚
- ③ 卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
- ④ 実るほど頭(こうべ)を垂れる——かな
- ⑥ コロコロと気分が変わる人のこと
- ⑧ 無料です。代金はいりません
- ⑩ 秋の空にぼこぼこ浮かびます
- ⑫ ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- ⑭ 学校の教室に並べるもの
- ⑯ 船が停泊するときに下ろします
- ⑰ クルミが似合うげっ歯類

クロスワード応募方法



〆切10月10日消印まで

EメールやQRコードでもお便りお待ちしております

E-mail kouhou@ja-mii.com



先月のお便り総数は26通でした

先月号の粗品進呈者

乙	吉	PN	ポ	ム	様
魚	津	市	PN	カ	ズ
本	郷	PN	醉	芙	蓉
大	板	井	PN	信	義
横	隈	PN	久		子

みんなの声



秋の味覚

北野町乙吉

ペンネーム ボムさん

秋の味覚が美味しい季節になり、特に楽しみなのがさつま芋です。我が家では焼き芋が定番ですが、ヘルシーなスイーツにも挑戦してみたいです。

秋は美味しい食べ物がたくさんあって魅力的な季節ですね。いろんな食べ方で旬の味覚を味わいたいものです。

初めての野菜づくり

富山県魚津市

ペンネーム カズコさん

初めて野菜づくりに挑戦し、ご近所さんに栽培方法を教わりながら頑張りました。

HPで広報誌をご覧いただきありがとうございます。立派な野菜が初収穫できたのでしようね。今後ぜひ栽培を楽しんでください。

秋冬野菜の季節

小郡市大板井

ペンネーム 信義さん

これから秋冬野菜の栽培シーズンです。白菜、大根、キャベツ、春菊、ほうれん草、小松菜、水菜、ブロッコリー、かつお菜などを播種します。

たくさん種類の野菜を栽培されるのですね。順調に育って収穫を迎えるのが楽しみです。

70才の手習い

大刀洗町本郷

ペンネーム 酔芙蓉さん

今年は夏野菜が少し採れたので嬉しかったです。来年はもう少し苗数を増やし、育ててみようと思います。

無事に夏野菜が収穫できて良かったですね。来年はさらにたくさん収穫できるといいです。

みなさんの身近な話題やおもしろネタを大募集！
クロスワードと一緒に応募下さい！

紙による明細配付の廃止について

現在、組合員や利用者の方に「購買代金決済明細書」「販売代金精算通知書(青果)」を紙で配付しておりますが、情報提供ツール「JAみいコネクト」による電子明細の配信開始に伴い、令和4年10月から配付を廃止させていただきます。SDGsへの貢献として、限りある資源を守る取り組みの一環でもありますので、ご理解とご協力をお願い致します。

「JAみいコネクト」による電子明細のご利用が便利ですので、ぜひ各支店にてお申し込みください。なお、引き続き紙での配付をご希望の方は個別に対応致しますので、併せて各支店にてお申し込みください。

購買代金決済証明書

販売代金精算通知書(青果)

お問い合わせ JAみい 企画広報課 ☎(0942)72-2141

小郡警察署ニュース

管内の犯罪・交通事故の発生状況



【令和4年8月末現在】
※()は、前年比を示す。
○**刑法犯発生状況** 151件(+7件)
○**交通事故(人身事故)発生状況**
発生件数 146件(+5件)
死者数 1人(±0人)
負傷者数 188人(+1人)

令和4年全国地域安全運動

10月11日から同月20日までは、全国地域安全運動の期間です。犯罪のない安全で安心して暮らせる地域社会を目指して、地域で防犯活動に取り組みましょう。

子供と女性の犯罪被害防止

- ・出かけるときは、誰とどこに行くのかを保護者に伝える。
- ・一人で留守番のときのルールを家族で決めておく。
- ・子供が集まる場所に目をかける。
- ・危険な場所にいる子供に声をかける。
- ・夜道では、ながらスマホをやめ、明るく人通りの多い道を通る。
- ・エレベーターでは、常に周囲を警戒する。
- ・自宅が、オートロック、高層階でも安心して鍵を掛ける習慣をつける。

二セ電話詐欺被害の防止

- ・電子マネーカードを購入させる架空請求詐欺に注意。
- ・親族を騙るオレオレ詐欺に注意。
- ・役所職員などをかたった還付金詐欺に注意。
- ・身に覚えの無い請求については無視する。
- ・少しでもお金の話が出たら、電話を切り、直ぐに家族や警察に相談する。
- ・まっ太フォン(防犯機能付き電話機器)を有効活用する。

小郡警察署 ☎0942-73-0110

小郡警察署ホームページに各種情報を掲載中!『小郡警察署』で検索を!

カントリーエレベーター スタッフ募集のお知らせ

- 募集職種** ①カントリー業務 (男性)
②カントリー事務 (女性)
- 時間** 8:45~17:00
- 休み** 4週7休(月に3回土曜休みあり)
- 資格** ①普通自動車運転免許(AT限定不可)、
フォークリフト運転技能(※あれば尚可)
- 勤務地** カントリーエレベーター
(吹上・八坂・北野・大刀洗)



30代~50代の方が活躍されています。
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

JAみい農産課 ☎(0942)78-3036(担当/板並)



水瓶座 (1/20~2/18)

こうなったらいいなと思っていたことが実現しやすいとき。駄目元でお願い事をするのも◎。いい返事を聞けそう

J A 掲 示 板

貸金庫サービスのお知らせ



各支店にて貸金庫サービスを受け付けています。大切な財産や重要書類の保管にぜひご利用ください。

貸金庫サイズ（3種類）や使用料金（低価格にて設定）等の詳細につきましては、各支店にお尋ねください。

なお、貸金庫の申込みは空きが無くなり次第、締め切りとさせていただきます。

現在各支店の
貸金庫は
空きがございます



お問合せ



小郡中央支店 ☎(0942)72-4444
北野中央支店 ☎(0942)78-3213
大刀洗中央支店 ☎(0942)77-0031

葬儀後のお片付け お困りでは ありませんか？



遺品
整理

空家
清掃

特殊
清掃

不用品
処分

お困りではないですか？

- 何から始めて良いかわからない…
- 人手がなく自分では片付けられない
- 生前の故人愛用品を自分の手で処分できない
- 気づけば荷物ばかりになってる…



JAだから、大丈夫！

JAみい やすらぎ会館に
お任せ下さい！

専門業者による遺品整理士がしっかりと対応致しますので、ご安心下さい。
一部屋でも大丈夫です！
まずはご相談下さい。
無料にてお見積り致します。

お問い合わせ先

JAみい やすらぎ会館 ☎(0942)23-8111 (代表)

指定専門業者（多数の遺品整理士在籍）
株式会社環境サポート（小郡市上岩田769）
創業51年続く信頼と実績の「共栄資源管理センター」グループです。

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS

日本農業新聞 電子版

日本農業新聞は電子版を創刊。新聞本紙を軸に、デジタルでの情報発信を強化します。農業所得と生産力を高め、地域活性化にも役立つ情報を伝えます。

電子版でできること

- 1 いつでも、どこでも
スマホやタブレットを使い、好きな時間と場所で、情報収集ができます。
- 2 過去記事検索が30日分
見出しの記事もさかのぼって読むことができます。検索で欲しい情報を効率的に取れます。
- 3 クリップ機能で
記事を保存
気になる記事を最大200件まで保存できます。またの読みかたで立ちます。

紙面ビューアーの特徴

- 4 読みやすさ、そのまま
いつもの紙面と同じレイアウトです。7日分の記事が読めます。
- 5 文字を大きく
紙面を拡大・縮小すれば、お好みの大きさに文字サイズを調整できます。
- 6 紙面丸ごと印刷できる
すべての面が印刷可能。大手の記事の裏面やスクラップに役立ちます。



主なコンテンツ

- 1 記事カテゴリー
地域別「ビジネス」地方版「旬」カテゴリーを選んで記事が読めます。
- 2 アクセスランキング
電子版でも人気の記事トップ5を総合、農業界で注目の話題や関心事、トレンドがわかります。
- 3 写真・動画
新しい話題や農業素材も、映像と音声で詳しく紹介します。
- 4 特集・連載
- 5 netアグリ市況
青果(野菜・果実)、花・畜産などの全国主要市場での取引相場を毎日公開します。

月額料金 2,403円(税込) (参考：紙版 2,623円(税込み))

電子版のお問い合わせやお申し込みは、各支店までご相談ください。

福岡の食と農を、
LOVEでつなごう！



私たちは、食と農の絆を大切にしています。

愛、そう、LOVEなんです。

福岡の安全でおいしい明日を守るためには、福岡の食と農へのLOVEが、もっとたくさん必要なんです。そんな想いから生まれたのが、JAグループ福岡「食・農ラ部!」。
福岡の食のいきみや農業の大切さにふれ、心からのファンになってもらう、JAグループ福岡の新しいカタチの「部活」です。食と農のセミナーや農業体験イベント、農業まつりなど、たくさんの食・農LOVEな「部活動」を行っています。
「食・農ラ部!」は、ただいま部員を絶賛募集中！
福岡の食と農を、LOVEでつなごう！

「食・農ラ部!」部員募集中！



「食・農ラ部!」は4つのカテゴリー！各部からいろんな情報が届くよ！

親子や友だち、みんなであっという間に「食・農ラ部!」に入部してみませんか？福岡県内にある20のJAで、食と農に関するさまざまな活動を行っています。

- 1 学び部
勉強したい！
各種講座・セミナー・研修会等 / 栽培講座・etc.
- 2 お料理部
つくりたい！
お料理教室 / 料理コンテスト / etc.
- 3 体験部
やってみよう！
農業・収穫体験 / 園内体験 / 農業体験 / etc.
- 4 お買物部
買いたい！
産直消費財 / 産直野菜 / etc.

JAグループ福岡

ーインフォメーションー

第31回

JAみい ふるさと農業まつり

ぜひご家族やお友達とご来場ください。のお知らせ

毎回多くのお客様にご来場頂いている「JAみいふるさと農業まつり」を3年ぶりに開催いたします。
新鮮で安全・安心な農産物の販売やスペシャルステージなどイベントも盛りだくさん!!

日時 令和4年11月5日(土) 9:00~16:00

場所 下高橋官衙遺跡公園 福岡県三井郡大刀洗町下高橋3358-1

筑後小郡ICから
約5分!
入口
(上野橋通り)



会場案内図



※新型コロナウイルス等の影響により変更となる場合がありますのでご了承ください。詳細は次号をご覧ください。

お問い合わせ先 JAみい企画広報課 ☎(0942)72-2141

経済センター小郡本店の営業日のお知らせ

■1日営業(8:45~17:00)

■午前中営業(8:45~12:00)

2022年10月		October				
日	月	火	水	木	金	土
						1 午後休業
2 休業	3	4	5	6	7	8 午後休業
9 休業	10 午後休業	11	12	13	14	15 午後休業
16 休業	17	18	19	20	21	22 午後休業
23/30 休業	24/31	25	26	27	28	29 午後休業

2022年11月		November				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 休業	4	5
6 午後休業	7	8	9	10	11	12
13 午後休業	14	15	16	17	18	19
20 午後休業	21	22	23 休業	24	25	26
27 午後休業	28	29	30	31		

編集後記

Editor's postscript

暑さも徐々に和らぎ、ずいぶん秋めいてきましたね。今年の夏も管内で豪雨災害が起きてしまうのではないかと不安でしたが、何事もなくホッとしています。
そして今年は、3年ぶりにふるさと農業まつりを開催いたします! コロナ禍のため一部内容を変更しての開催となりますが、皆様楽しんでいただける催しや企画をご用意しておりますので、ぜひご来場ください。
(浦塚)

理事会だより

第5回理事会 令和4年8月25日

【報告事項】

- (1)JAバンク基本方針に基づく体制整備モニタリング報告について
 - (2)JAバンク基本方針に基づく財務モニタリング報告について
 - (3)事業概況について
 - (4)常勤理事会報告について
 - (5)支店運営委員会報告について
 - (6)旧弓削野菜集荷場の競争入札結果について
 - (7)「食べてみ!」マークの商標登録完了について
 - (8)令和4年産麦の出来高状況について
 - (9)経済センター夏季予約販売会の実績について
 - (10)e-green(肥料)の取扱い開始と資材価格の値上げについて
- その他

JAの動き

(8月末現在)

組合員数	8,497人
(正組合員 4,299人、准組合員 4,198人)	
貯金	773億8,185万円
貸出金	123億5,806万円
共済契約保有高	2,337億2,623万円
販売品販売高	24億4,485万円
購買品供給高	11億8,041万円

※販売品販売高、購買品供給高は令和4年4月1日からの累計

お悔やみ

この度の葬儀に際し、ご会葬頂きました皆様方に心より御礼申し上げます。
謹んでお悔やみ申し上げます。

みい農業協同組合 代表理事組合長 平田 浩則

JAみい やすらぎ会館 おこそかに 優しく 真心をこめて...

しらゆり TEL 0942-23-8111 小郡市上岩田1047-7(Aみい直売所すぐ目の里前)

みつさわ TEL 0942-41-7011 小郡市三沢3961-1

こすもす TEL 0942-23-1100 久留米市北野中283(Aみい北野中央支店前)

事前相談・館内見学 随時受け付け

