



feature articles

8月31日は野菜の日です。



#### 材料(2人分)

トマト・・・・・・中2個

大葉 ·······適宜 A ------

酢 ・・・・・・・大さじ1 オリーブ油・・大さじ1

#### 作い方

- ①トマトはへたを包丁でくりぬく。
- ②鍋に湯を沸かし、①を入れて20秒ほどしたら引きあげ、冷水に取って皮をむく。
- ❸保存袋に②とAを入れ、空気を抜いて冷蔵庫で 冷やす。
- 塩 ・・・・・・・小さじ1/2 43を器に盛り、お好みで大葉の千切り、キュウリの みじん切り(材料外)などを添える。





せっぱりとした味わいが 食欲が落ちる夏にぴったり



#### 栄養成分と効能

- ●リコピン
- 生活習慣病予防、 老化予防に
- ●ビタミンC
- <u>コラーゲ</u>ンの生成を助ける
- ●ビタミンB群
- 代謝を高める ●クエン酸
- 胃液の分泌を促す

楽しめるサラダをご紹介します。 元気に過ごしましょう!

夏場のエネルギー源



熱々をレタスにかけて

#### バターコーンのホットサラダ

#### 材料(2人分)

トウモロコシ · · · · · · · l本 レタス · · · · · · · · 2/3個 ニンニク(みじん切り) 大さじ1 バター · · · · · · 5g

しょうゆ・酢・・・・・・・・・ 各大さじ1

#### 作り方

- ●トウモロコシは包丁で粒をそぐ。
- 2フライパンにバター、ニンニクを入れ香りが立つまで炒め、①、 しょうゆ・酢を順に加えてさらに炒める。
- ③芯を付けたままくし切りにしたレタスを器に盛り、②を熱々のうちにかける。



#### 栄養成分と効能

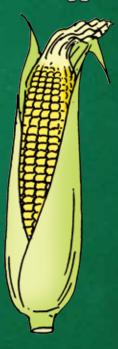
- ●糖質・タンパク質
- 夏ばて防止、疲労回復に
- ●食物繊維

粒の皮に豊富。便秘解消、 コレステロールの抑制に

●その他

ビタミンB群・E、カリウム、 亜鉛、鉄分など







夏の体調をサポートする成分が豊富



付け合わせやお弁当にも

#### マンのごま酢あえ

#### 材料(2人分)

ピーマン・・・・・・・・ 2、3個 すりごま(白または黒) 大さじ3

酢 ・・・・・・・・・ 小さじ1 砂糖 ・・・・・・・・・ 小さじ1/2 塩・しょうゆ・・・・・ 各少々

#### 作り方

- ①ピーマンは細切りにして軽くゆで、水気を切る。
- ②すりごまにAを加えて混ぜ合わせ、①を加えたらあえ て、器に盛る。







#### 栄養成分と効能

- ベータカロテン、ビタミンC、ビタミンE 美肌、免疫力向上に

特有の香りのもと。血液サラサラ効果や脳を リラックスさせる効果が

夏の生活習慣病予防に









夏野菜を使った、おいしく手軽に 旬の野菜パワーで暑い夏を



レンジで简単

#### 蒸しナスの中華風サラダ





ナス ・・・・・・2本 ポン酢・・・・・・大さじ) ごま油 ・・・・・・・大さじ1/2 大根おろし・

かい割れ大根・・・・適宜

#### 作り方

- ●ナスはへたを切り落とし、ラップで包んで電子レンジで加熱する (600Wで2分半)。
- ②①をラップのまま冷水に取り、水気を切り、食べやすい大きさに手で 縦に割く。
- 3②を器に盛り、ポン酢、ごま油を かけ、お好みで大根おろし やかい割れダイコンなど を添える。







全体の90%以上が水分

●カリウム

血圧を下げる効果が

●コリン

肝臓の働きを良くする

ポリフェノールの一種。 生活習慣病予防や老化予防に

# EVENT® TOPICS



# ズッキー二出荷査定会 規格や品質を確認

JAみいズッキーニ研究会は4月16日、大刀洗集 出荷場で出荷査定会を開きました。会員、市場担当 者、JA担当職員計17名が参加し、出荷開始に合わせ て規格や品質を確認しました。JA担当職員は出荷規 格を伝え、実物を見せながら形や傷などの基準を共 有しました。また、市場担当者は「JAみいは他産地に 比べて品質が良く、出荷量も多い。量販店では予想以 上の売れ行きで、バイヤーの人気が高い。今年も安定 出荷してほしい」と要望しました。



▲ 出荷規格を説明するJA担当職員(右)



#### ちくしW2号穂揃期追肥講習会

#### 適期の追肥を

JAみい農産課は3月27日、本店でちくしW2号穂 揃期追肥講習会を開催しました。管内の農事組合法 人や生産組合の代表者、認定農業者など32名が参 加し、ラーメン用小麦「ちくしW2号」の穂揃期を前 に、追肥の知識を深めました。久留米普及指導セン ター職員は、適切な時期や施肥量、麺の粘りに影響す るタンパク質含有率の重要性を解説しました。また、 タンパク質含有率の向上に向け、ほ場2カ所の写真 を見せながら雑草対策と排水対策も紹介しました。



▲ 真剣に耳を傾ける参加者



# 堆肥散布作業受託サービス 労力の負担を軽減

JAみいは4月12、18日の2日間、担い手の労働 力支援として、初めて作業受託サービスを実施しまし た。持続可能な開発目標(SDGs)への取り組みの一 環で、農作業の効率化や負担軽減が狙いです。JA全農 ふくれんと連携し、堆肥散布を行いました。サービス を利用した大刀洗町の安丸敏美さんは従来、ほ場1 カ所につき軽トラック6往復の堆肥運搬、手作業の 散布で6時間を要しており、「時間と労力が省けてと ても助かった」と語りました。



▲ 堆肥散布機で散布する担当者



#### 採種麦 開花期審査

#### 倒伏なく生育順調

JAみい米麦採種部会は4月4~17日の延べ7日 間、令和6年産採種麦の開花期審査を行いました。部 会員、久留米普及指導センター職員、JA担当職員計 7名が参加し、各部会員のほ場を巡回して開花具合 や病害虫の発生の有無、雑草の管理状況などを確認 しました。部会員達の適期の防除も効果が表れ、穂揃 い良く成熟が進んでいます。出穂期は気温が高く旺盛 な生育でしたが、3月に雨が多く冷え込んだため、平 年並みの収穫時期になると予測しました。



生育状況を確認する参加者



#### 12 つくる責任 つかう責任

#### 農業用廃プラスチック等回収

# 循環型農業へ

JAみい生産資材課は4月9、10日の2日間、八坂カントリーで農業用廃プラスチック等を回収しました。持続可能な開発目標(SDGs)への取り組みの一環として、資源を再利用して環境保全に貢献し、適正処理の推進にも繋げます。管内の組合員や生産者など延べ429名が訪れました。回収品目は、農業用ビニールや肥料袋、寒冷紗など15種類で、JA担当職員は手作業で種類ごとに分けて収集しました。次回は8月に実施する予定です。



▲ 肥料袋を回収するJA担当職員

#### 1 韓田を なくそう 『大学学・『

#### めぐみの里 キッチンカー集結

#### 朝から大賑わい

JAみい直売所めぐみの里は4月11日、店舗敷地内でキッチンカー販売を行いました。JA自己改革の一環で、若い世代や子育て世代など幅広い客層に来店してもらおうと、感謝祭に合わせて企画しました。キッチンカー4店が集結し、ハンバーガーやカレー、から揚げ、たい焼きなどの人気メニューを提供しました。2月の開催に続き2回目で、今回は直売所での購入者に、お得に買えるクーポン券をプレゼントしました。朝から多くのお客様が来場し、大いに賑わいました。



▲ 商品を買い求める来場者



#### 西部電気工業 新入社員研修

## 集荷作業を体験

JAみいは4月19日、園芸流通センターと大刀洗集出荷場で西部電気工業㈱の新入社員計11名を受け入れ、農業研修を行いました。九州経済連合会、農林中央金庫、JA全農ふくれんによる、地域農業を地域企業等で支える仕組みを構築するための取り組みの一つです。安丸和久センター長は荷受設備を紹介し、集荷から出荷までの流れを説明しました。新入社員達は、生産者が持ち込んだ野菜をパレットに積む作業、自動結束機で結束する作業を体験しました。



▲ 小松菜をパレットに積む新入社員達



#### 青年部 第7回みいカップ

#### 楽しく交流深める

JAみい青年部は3月26日、小郡カンツリー倶楽部でゴルフコンペ「第7回みいカップ」を開催しました。盟友同士の交流を図り、活発な青年部活動に繋げる狙いです。始球式では、青年部の米倉啓介部長(当時)、JAみいの平田浩則組合長がショットを打ち、プレーがスタートしました。あいにくの雨でしたが、参加した部員30名は和やかな雰囲気の中、一喜ー憂しながらラウンドを楽しみました。その後、表彰を兼ねた懇親会も行い、盟友の仲を深めました。



▲ 始球式を行う米倉啓介部長(左)と平田浩則組合長(右)



#### 甘酸っぱい初夏限定の味覚



アンズのプロフィール 【分類】バラ科アンズ属 【原產地】中国北西部 【おいしい時期 (旬)】6~7月ごろ 【主な栄養成分】ベータカロテン、カリウム、リンゴ酸、クエン酸、食物繊維、アミグダリン (杏仁部) など

イラスト: 小林裕美子







#### 信山丸 (しんざんまる)

爽やかな酸味があり 肉質は緻密な高級品種。生食・加工どちら も美味

#### 新潟大実

新潟県生まれ。1930 年代から全国に広 まった。酸味が強く加

アンズのいろいろ。



# ノ、ーコット

カナダ生まれで日本に は1979年に導入。甘 味が強く生食用の主

#### 山形3号

山形県生まれ。甘味と 酸味が強く、バランスが良い味わい。ドライ フルーツやジャムに





#### ゴールドコット 米国生まれで日本に

は1967年に導入。酸 味が少なく糖度が高 めで生食向き

#### 信州大実

長野県生まれ。香りが 良く、甘味があり酸味 が少ない。生食・加工 両方に利用



#### 保存方法



完熟したもの 冷蔵保存

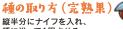
表面の水分を拭き取り、重ならないよ うに保存袋などに入れ冷蔵庫の野菜室 へ。日持ちしないので早めに食べる

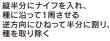


未熟なものは 常温で追熟

新聞紙で包むか保存袋に入れ、2.3日 冷暗所に置く。だいだい色に色づき、柔 らかくなってきたら食べ頃

#### 食べ方・楽しみ方:







主な食べ方 生のままデザートとして

ドライフルーツ

タルトやケーキに ピューレ、ジュースなどに ジャム・果実酒など 保存用に加工



生果より高カロリー、高栄養価で手軽に栄養を摂取できる

ヨーグルトやサラダのトッピング、お菓子作りに



杏仁(きょうにん)

種子の中の白い卵円形部分

古くから薬として利用された 杏仁豆腐(あんにんどうふ)、

(イタリアのリキュール) など





#### TARD直蒙所

# めぐみの里通信

7) 4月24日、 JAみい本店で 第19回めぐみの里定期総会を開き、 全3議宴が承認されましたの 今後も定期的なイルント開催や 品揃えの充実で、 集客増加を目指して いきますの



# 毎月第2木曜日

#### 感謝祭イベント

6月13日(木) 午前9時~

#### キッチンカーがやってくる!!

(カレー、ハンバーガー、から揚げ、たい焼き等)

#### 感謝祭の品(特売品)

(無くなり次第終了させて頂きます)

小郡市上岩田1076-1 ☎0942-72-8866

●通常営業時間:午前9時~午後5時30分

# 農薬の適正使用について

#### ~責任をもって正しく使うために~

1人でも農薬を不適正に使用すると、消費者の信頼を損ない、当該産地、さらには、県内産地まで、 大きな損害を与えることになります。今回は農薬を適正に使用するための注意点についてお伝え します。

#### ①農薬を散布する前の注意点

- ・ラベルをよく読み、使用基準を必ず確認しましょう。
- ・農薬は安全性を確保するために、使用方法が「農薬取締法」によって厳しく規制されています。
- ・農薬のラベルには詳しい使い方が記載されていますので、作物名、希釈倍数、使用液量、使用時期、使用回数などを確認して使用しましょう。
- ・また、農林水産省登録番号があること、最終有効年月日についても確認しましょう。

#### 表 農薬ラベルの表記例

作物名	適用 病害虫名	希釈倍数	10a当り 使用液量	使用時期	本剤の 使用回数	使用方法	○○を含む 農薬の総使用回数

作物名に使おうと する作物が 載っていますか?

使用時期 (収穫前使用期限)は 適正ですか? \_\_\_ その作物に 使用するのは 何回目ですか?

違う農薬名でも同一の有効 成分が含まれる場合は 総使用回数に注意

#### ②農薬を散布する際の注意点

- ・農薬を散布する際は、事前に近隣者に連絡するとともに、 露地では風が強い日は散布を控えたり、ハウスではサイド を閉めるなど、対象作物以外に農薬がかからないように 十分気をつけます。
- ・農薬の調製準備から散布器具の洗浄終了まで、直接吸引したり、肌に直接付着しないように適切な保護具(カッパ、ゴーグル、専用マスク、手袋など)を装着します。



#### ③農薬を散布した後の注意点

- ・農薬散布後は、散布器具や薬液タンク・ホースを3回以上洗浄し、農薬が残らないようにします。特にホース内に 残りやすいため、ホースは伸ばした状態で通水します。
- ・また、ほ場ごとの散布内容(作物名、農薬名、使用時期、希釈倍数、使用液量)を日誌等に記帳します。記帳することで農薬の「使用回数」を管理できます。

〒839-0827 久留米市山本町豊田1506-19

福岡県朝倉農林事務所 久留米普及指導センター 野菜花き課 野菜第一係 ☎ (0942)47-5101代 FAX (0942)47-5105



宏平さん (37歳) 緒方 部会長 小松菜部会 農業歴:14年 北野町

Q

栽培のこだわりを 教えてください

しつかりほ場を 巡 合うか特性を確認してい 九州の気候や土壌などに

えてもらえるため、小松菜 の試験品種を九州のモデ んでいます。 上の試験栽培にも取り組 ル農地として初栽培し カー4社が商品化する前 種苗メー

に決めました。

を得やすく栽培方法も教 先輩が多いことから、情報 栽培しようと思っていま 定して生産できるものを いたので、年間を通して安 した。周りに小松菜農家の 用型経営を考えてハウス栽培での雇 すか? たきつかけは何で 小松菜栽培を始め います。 対応するように心掛けて クを入れないようにして にし、ハウス内に軽トラッ て、常にハウス周りを綺麗 い施肥を行っています。 全40棟の土壌分析を実施 います。半年に1回、ハウス し、必要な分だけ無駄のな 他には、年間5品 また、病害虫対策とし 変化があったらすぐ 種

ーマーの紹介

緒方さんは銀行に 勤められていましたが、 自分で何かしたいと就 農されました。小松菜 をメインに、ほうれん 草やブロッコリー、セ ロリ、スィートコーン、 米を栽培されています。 今月は、緒方さんに小 松菜栽培への思いや こだわりについて伺い ました。



▶生育状況を確認する緒方さん

証」をJAみい生産部会で

早く取得しました。ワン

Q 小松菜部会はどん な部会ですか?

最大の小松菜産地として 関しては真面目で、 拡大に取り組み、西日 す。少ない人数ながら規模 等では年齢関係なくフラ 性派ぞろいですが栽培に 16名が所属しています。個 ンクに情報交換していま 40代の若い部会員 小松菜部会は、平均 会議 本

とです。また、気候に左右 な小松菜を届けられるこ 上がるとやりがいに繋が されず立派な小松菜に仕 の家庭に安全・安心 年間を通して全国 く考え方です。防虫ネット 全性」を一体的に守ってい 動 物の健康」「環境の健

全・安心な食の提供に 施で、生態系の保全や安 による生産工程管理の実 の低減、JGAP認証取得 設置による農薬使用回数 取

定出荷していきたいです。 は質の向上に注力して安 いてきたので、 規模拡大は落ち 今度

り組んでいます。

すか?

栽培の魅力

は

何で

ルスとは、「人の健

康

今後の目標を教え てください

# 小松菜と豚肉の 回鍋肉風

大規模に生産しています。

また、福岡県が認証す 「福岡県ワンヘルス認



#### **「材料(2人分)**)

.1. +/\ ++	2/1.
	·····34わ
·豚こま切れ	200 g
・ミニトムト	·····10個
・おろしにんにく…	1片分
・塩、こしょう	各少々
·サラダ油	大さじ1
☆酒、みそ	各大さじ1
☆砂糖	小さじ1

#### 作り方

- **①**豚こま切れは塩、こしょうをふる。 小松菜は長さ4cm、ミニトマトは縦 半分に切る。☆は合わせておく。
- ②フライパンにサラダ油を中火で熱 し、豚肉を炒める。焼き色がつい たらおろしにんにくを加えてさっ と炒め、小松菜、ミニトマトを加え てさらに炒める。油が回ったら☆ を回しかけて炒め合わせる。

# 第34回JAみい女性部総会開催

JAみい女性部は、4月23日(火)本店において「第34回女性部総会」を開催し、28 名の女性部員が参加しました。

総会は、楢原勝代さん(金島)が議長として選任され、第1号議案から第4号議案まですべて 承認されました。

また、2年目を迎える女性部役員を紹介し、女性部長の井元智子さんは「まだまだ慣れないことも多く、皆様に ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、女性部役員一同、精一杯頑張っていきます。」と挨拶されました。 議事終了後には、小郡市防災安全課 上田隆寛 様を講師に迎え「災害に対する心構え~いのちを守るため に必要なこと~」と題した講演を行って頂きました。近年、多発している豪雨災害や、令和6年1月1日に発生し た「能登半島地震」を教訓に、身の回りの安全確認や、情報収集の方法、非常用の持出袋の準備など、いつ発生 してもおかしくない自然災害に対応できるよう学習しました。

令和6年度女性部は、地域や仲間がつながることで、女性組織のさらなる活性化とJA事業への積極的な運 営参画を目指し活動していきます。



#### 災害に備えて情報収集できるツールや非常用持出袋を常備しましょう!!

- ●テレビ、ラジオ
- ●防災メール「まもるくん」 事前に登録したメールアドレスに県や市、 気象庁が出す情報を送ります。
- ●ふくおか防災ナビまもるくん(アプリ)
- 防災行政無線放送
- ●ヤフー防災アプリ
- ●市ホームページ、フェイスブック、ライン、ツイッター

#### ヤフー防災アプリ

Android

iOS





#### ふくおか防災ナビまもるくん

Android

iOS





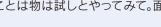
#### ●非常用持出袋

非常用持出袋とは、避難する際に持ち出す最小限のものです。避難 の際に負担とならないよう、必要な物を選び、コンパクトにまとめま しょう。なお、両手が使えるリュックサック等にまとめ、玄関などの 目のつきやすく、持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

#### ●避難する時に必要なもの

(豪雨時の避難は長靴×。普段履きなれた靴で避難。)

- □ レインコート □ 笛 □ ヘッドライト □ ヘルメット
- □ 軍手 □ 防寒用品 など
- ●避難生活で必要となるもの
- □ 口腔ケア用品(歯ブラシ、液体歯磨き等) □ ラジオ □ 着替え
- □ 電池 □ ウェットティッシュ(普通・除菌) □ 携帯充電器
- □ ポリ袋・レジ袋 □ ランタン □ 給水袋 □ レジャーシート
- □ 貴重品(現金(小銭含む) □ タオル □ 保険証の写し
- □マスク・体温計 □ 救急用品(絆創膏・消毒薬など) など



豊かなセカンドライフを応援します あなたの





今月のお知らせ

# 無料相続相談会 6月20日(木)開催!!

相続に関する素朴な疑問から、相続税 対策、遺言書など具体的な質問まで幅広 く税理士の先生にご相談いただけます。 ぜひお問い合わせください。

> ※完全予約制となって おりますので、ご希望の方は

JAみい本店金融課 **☎**0942-72-2145まで ご連絡ください。







#### こんなお困りごとはありませんか?

年金は、何歳からいくらもらえるの? 数ヶ月勤めたことがあっても年金をもらう資格はある? 働きながら年金をもらうとどうなる? 失業手当をもらうと年金はどうなる? 年金手続きは、いつからできるの? 保険料を払ってない期間があるけど・・

#### 事前の予約をお願いします。

日時・会場

令和6年 午前9:00~午後3:00

<sup>7</sup>/**7** ⑤ 小郡中央支店

8/4 ② 北野中央支店

9/8 日 大刀洗中央支店

○課的

お持ちいただくもの ○年金手帳(基礎年金番号)、年金定期便 特別便(すでに受給中の方は、年金証書)

相談会は、当JAにお取引きがない方でもお申込みいただけます。 年金の手続きは、各支店の担当職員がお手伝い致します。 お気軽にご相談ください。

無料相談会のお申込み、その他手続き等のおたずねは、各支店の窓口へご連絡下さい。

JAみい

小郡中央支店 #10942-72-4444 北野中央支店 #10942-78-3213 大刀洗中央支店 #10942-77-0031

窓口営業時間:月~金 9:00~15:00



# JAみいやすらぎ会館

#### JA だから出来ること。JA みいやすらぎ会館ご利用メリット

#### 組合員・やすらぎ会員割引制度 -

#### 祭壇セット金額からの割引制度

正・准組合員の皆様への感謝を込めた「組合員割引(5%)」やすらぎ定期積金・年金友の会ご利用の方への「やすらぎ会員割引(5%)」

#### 正・准組合員割引

祭壇セット

5% 割引

准組合員加入 5 口 5,000 円から承ります。 (1 口 1,000 円)

#### やすらぎ会員割引

祭壇セット

5% 割引

『年金友の会』会員の方も 『やすらぎ会員』特典の対象と なります。

#### 最大10%割引

#### 葬儀後も安心。充実のアフターサービス

ご葬儀後も、ご遺族様をしつかりサポート致します。 すべて JA みい指定業者だから安心です。相談・お見積りは全て無料です。













葬祭会館で 一緒に働いて みませんか?

# 葬祭職員募集

詳細はお問合せ下さい

お問い合わせ先 JAみい生活課(0942)72-2016(担当:酒井)



・ JAみいやすらぎ会館



ご家族の想いをたいせつに 心を込めて お手伝いいたします やすらさ会館スタッフー同



# 食べ物で初夏の ストレス対策

# 栄養士・ダイエットコーチ 吉田 理江

りする人がいるかもしれませ ます。今回はお薦めの栄養素を スが大きな要因だと考えられ ん。転勤など環境の変化を経験 変を感じたり、無気力になった 二つご紹介します。 した人に起こりやすく、ストレ 連休が過ぎた頃に体調の

# ビタミンB6

魚・肉などのタンパク質に多く含まれるビタミンB6は、幸せホルモ

の栄養素です。カルシウムの吸収を促進させる働きがあるビタミンD 詰を利用すると手軽に取れます。 不足すると不安などを感じやすくなります。料理が苦手な方は魚の缶 含まれています。サケにチーズをのせてトースターで焼くと手軽にお と一緒に取るとさらに良いでしょう。ビタミンDはキノコ、サケなどに を抑制させる働きがあります。ストレスがたまりやすい人にもお薦め ンと呼ばれているセロトニンの合成に必要な栄養素です。セロトニンが 一カルシウム 大豆製品・牛乳などの乳製品に含まれるカルシウムには、神経の興奮

# いしく食べられます。

■食物繊維

ことが分かっています。野菜から食べる「ベジタブルファースト」を実践 招きます。血糖値の乱高下は、イライラや気持ちの落ち込みにつながる は、食後に血糖値が急上昇し、その後急降下するなど血糖値の乱高下を すると血糖値の急上昇を防ぎ、気持ちも安定しやすくなるでしょう。 あるため、毎食取るようにしましょう。うどんなどの炭水化物だけで 野菜などに含まれる食物繊維には、血糖値の急上昇を抑える働きが

ちが落ち着き、リラックス効果も期待できます。 維をしっかり取ることができ、体が温まることで気持 野菜をたくさん入れたみそ汁がお薦めです。食物繊 おいしく食べて心も体も健康で過ごせる体づくりを



度な塩分補給もお忘れなくお過ごしくださ 範囲で取り組んでくださいね。水分補給と適 かしてみましょう。毎日少しずつ、無理のな る場合には、室内でいすに座りながら体を動 介します。天候によって外出の機会が減少す

さて、今回は腕と脚を曲げ伸ばす運動を紹

体調に不安を感じる ことはありませんか?

# 日本体育大学准教授 伊藤 由美子

り、お気に入りの音楽を聴きながらリラック を大切にしながら過ごしてみてはいかがで れるなど、日常生活の中で五感を刺激できる 分が沈みがちになることもあるかもしれませ ような楽しみ方を見つけてみましょう。 スしたり、あるいは、旬の食材を献立に取り入 しょうか。例えば、季節の花々を室内に飾った る場合は、五感(視覚、聴覚、味覚、嗅覚、触覚 ん。普段に比べて室内で過ごす時間が多くな を感じることはありませんか? 何となく気 梅雨の季節、天候などの影響で体調に不安

#### 腕を曲げ伸ばす運動+脚を曲げ伸ばす運動+足踏み レッツ、トライ!

7つの部位を使った 体操プログラム The Taiso (ザ・タイソウ)」は コチラ





❶いすに座り、 準備をします。



②両腕を前に出 します。同時 に片脚を斜め 前に出します。



❸両腕を曲げな がら、片脚を

かる計画のスタートがお勧め



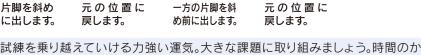
4 両腕を前に出し ます。同時にもう



⑤両腕を曲げな がら、片脚を



⑥足踏みを8回 行います。



# 歴史を知るの 郷土のあゆみ

# 小郡市年中行事シリーズ9 サナボリ

小郡市教育委員会文化財課 坂井 知

に、日の光がきらきら輝いている景色がとても美しい季節です。 麦の収穫が終わり、そろそろ田植えの時期ですね。植えられたばかりの小さな苗が並ぶ水田

ます。田植えが終わると「サ」が田んぼから「ノボル」(出る)ので、「サ」+「ノボリ」=「サノボリ」 願う神事が行われたりします。その期間を「サナボリ」といいます。「サ」とは田植えを司る神の 転じて「サナボリ」と呼ぶと言われています。(他の説もあります。) ことで、春になると山から村々へ降りてきて「サの神(田の神)」として田畑に恵みを与えてくれ 田植え後には体を休めたり、田植えの終了のお祝いをしたり、または無病息災や秋の豊作を

安鎮給」という文字や、地域の神社名が書かれていたりします。お札の代わりに御幣を挟むと けたお札を挟んだ竹竿を、地域の方々が集落の入り口の道路わきに立てて回ることをします。 福童や今隈、二森、平方など、市内の各地で見られます。お札には、「疫神齋 大己貴命 少彦名命できょう いまでま またもり ひらかた すくない ちない このお札を辻札といい、集落に疫病などの悪いものが入ってこないようにするためのものです。 ころもあります。立てられた辻札は、翌年に立て替えられるまで集落を守り続けます。 サナボリの期間に小郡市内で行われる様々な神事の一つとして、毎年6~7月お祓いを受





▲松崎宿南の入り口の辻札



▲赤川の入り口の辻札(御幣を挟む)

なっている辻札のある景色 いものです。 をこれからも残していきた く感じます。それが形と を避けたい切実な願いを強

# 季おりおりの歌

# 野 短 歌 会

トマト茄子メロン西瓜植えくれし 息子に感謝元気もらいて

仲 テル子

もうちょっともうちょっとだけもう少し くり返すたび味覚あやふや 永野くに子

テロ発生飛行機はカナダへ ミュージカル「カム フロム アウェイ」を観て 緊迫せし人の歌声身に染む 山口多美子

野菜苗店頭に並ぶ多種類を 迷いて選びしトマト十二本

馬場

敬子

きらきらと瞳輝かせし教え子の 教頭昇進 新聞に見る

馬田

桂子

外はもう風光るから薫るにと 季節は移り花粉黄砂去る

たからか、昔の人々の疫病

新型コロナ流行を経験し

春がすみたなびく空を歓べど 黄砂来たりて涙とまらず

稲田美惠子

淵上千佐子

不携帯を指摘さるる持ちたれば

かからぬゆえに置きざりになる

状況が変化しやすい月。早い判断が求められそう。日頃から情報収集を心がけて。

井 上

節子

## 花便り図ぎ

#### will ブプレリウム

ブプレリウムは、爽やかな緑色が美しく、茎が葉を突き抜けるように生えているのが特徴です。華やかな花と合わせても綺麗にまとまり、引き立ててくれる副花材として人気があります。 JAみいでは現在3名の生産者が栽培しており、関西を中心に出荷しています。



	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
4月出し					0	P							
5月出し						0	7						

作付けに興味がある方は、園芸課(花担当)まで TEL 0942-78-3039

#### 管内の桜



#### 光行チューリップ園

環境維持・保全活動を目的に「光行水土里の会」が 植えられたもので、約1万株が見頃を迎えました。連 日、家族連れなど多くの方が見物に訪れていました。



# 松手紙 小郡市横隈 才所 久子さん からの絵手紙

#### 昔の通帳入れ

小郡市津古の組合員の方から寄贈いただいた、三 国村農業協同組合の時の通帳入れです。現在は通帳 ケースですが、当時は巾着袋が使われていました。



「元気つくし」を食べて、

JAみい米消費拡大運動

福岡県産米 元気つくし

3年 おめっとう

福岡稲作 3,540 ơ=







いつも可愛い実顔で「癒してくれてありがとうの たくさんお出かけして、色んな遊びをして いっぱいいっぱい思い出作ろうね\*

パパとママより

北野町 米倉 稜太・麻輝さんご夫婦の長女

誕生日を多少すぎてもOKです

E-mail kouhou@ja-mii.com



# お子さまの誕生 おめでとう ざいます

JAみいでは、 お子さまの誕生祝いとして、 出生時の体重に合わせ、 同じ重さのお米を 無料でプレゼントいたします。

●期 間:2024年4月~ 2025年3月末まで

●対 象: ①2023年4月1日以降に

> お生まれになられたお子さま (母子手帳等で確認させていただきます。)

②JAみい管内(小郡市・北野町・大刀洗町)にお住まいの方

●顔写真:ラベルに使用する画像データを下記アドレスへ送付ください。 suishinkikaku@ja-mii.com

●申し込み:お米プレゼント申込書へご記入の上、JAみい各支店窓口 にてお申し込みください。

※お子さま1人につき1回限りとさせていただきます。

▼ 詳しくは、JA窓口までお気軽におたずねください。▼

小郡中央支店 ☎72-4444

大刀洗中央支店 ☎77-0031

北野中央支店 **2**78-3213 ●本店 推進企画課 **2**72-0007

#### 小郡市観光協会からのおしらせ

## 『風鈴まつり』清影山 如意輪寺(通称:かえる寺)

夏を無事に越せるようにと、「風鈴」に願いを書いて境 内に奉納する『風鈴まつり』。風鈴には魔除けの意味も あり、その音色は涼やかで夏の暑さを忘れさせてくれ ます。風鈴は、1個500円(境内にて販売)。今年は、福 岡・大分デスティネーションキャンペーン(4月~6月) に伴い、通常は6月~9月に開催されている『風鈴まつ り』を4月~8月末まで開催。また、通常はクローズされ て拝観できない「多宝塔」の中を6月末まで特別に拝観 することができます。

観光協会 ベント情報は

【開催日時】

2024年4月1日~8月31日





お問い合わせ先

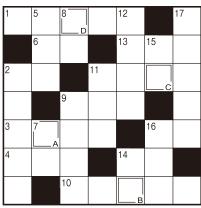
清影山 如意輪寺(かえる寺) 0942-75-5294 (一社)小郡市観光協会 0942-72-4008



#### P プ ス

ヒント

雨の日や農作業などで 大活躍します。



クロスワードを解いて、A→Eの二重ワク の文字を順に並べてできた言葉が答え です。

<sup>1</sup> サ	<sup>6</sup> ්	丰		<sup>13</sup> ア	步	<sup>19</sup> /
<sup>2</sup> 1	Ϊ		آب	ユ	ク.	ン
3∃	ウ	<sup>8</sup> シ	ュ		テ	
ゥ		<sup>9</sup> タ	<b>ク</b> <sub>B</sub>	14 <b> </b>		<sup>20</sup> ア
	゚゙゙゙゙゚゙゚		<sup>12</sup> /	ツ	17	1
4 	ا ا	<sup>10</sup> ツ	ク		<sup>18</sup> ゼ	П
⁵ラ	_	ュ		<sup>15</sup> タ		ン

5月号 の答え

#### タテのカギ 🗝

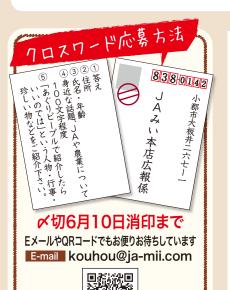
- **②**うちの-―は稲、裏作はキャベ ツです
- ❺時には相手の──になって考え ることも大切だ
- プシカと大仏が有名な県
- 部
  部
  は
  り
  の
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  り
  <
- 力ウボーイが首に巻きます
- ●スポーツ紙では打棒と書かれる ことも
- **⑫**LDKのLです
- ♠たる、おけにはめられています
- **じ**部屋の模様替えのときに動かす こともあります
- **⑥**もち米に具材を入れて炊いた もの
- ●昭和の名曲『青い――』。同名 映画の主題歌としても知られて います

#### ヨコのカギ 🗝

- ●アジサイに似合いそうな生き 物。文部省唱歌の曲名にもなっ ています
- ②いとこのお母さんです
- 3空き店舗に──募集の看板が 付いた
- ◆野菜とハムやゆで卵などを盛り 合わせて作ります
- ⑥6月の第3日曜日は──の日です
- のポシェットやリュックもこの一種
- ◐梅雨時に洗濯物を干すとパリッ と乾かずこうなることも
- ●テレビ・ラジオ欄にたくさん載っ ています
- ❸倉敷市の──地区を歩いて 回った
- №足が8本あります
- ●手前の反対側

お買い求めください

関西へ出荷していますので、見かけたら是非



先月のお便り総数は30通でした

#### 先月号の粗品進呈者

伏見区 男 様 PN光 誠 小倉南区 PNの 娘様 数 PΝ 5 あ き様 枇杷好き老婆 様 坂 PNPNしげちゃん



# 菊芋をおい

法や活用法が知りたいです。 自宅で菊芋を作っているのですが、 北野町稲数 ちぁきさん 、料理方

編

いつもATMをご利用いただきありがとう

**品照会が終日無料でご利用いただけます。** ございます。全国JAのATMで入出金や残

たくさん収穫できるといいですね。 ・どんな野菜を栽培されているのですか?

最近は、昨年より多く収穫したい!と張り 数年前から父が家庭菜園にハマりました。 切っています。

家庭菜園に夢中 北九州市小倉南区

誠の娘さん

便利なAT

のでありがたいです。 AのATMは、いつでも手数料が無料な ペンネーム -しげちゃんさん

M

るJAを目指して取り組んでいきます 今後も農業や暮らしを支え、地域に必要とされ Aへの信頼がより深くなりました。 お褒めの言葉を頂きありがとうございます。

購入しました。とても美味しくいただきました。 先週、大阪のスーパーでJAみいのホウレン草を がとうございます。他にもいろんな野菜を ・当JAのホウレン草をご購入いただきあ 2 京都市伏見区 6) の ホウ

光男さん

が風の煮物、お味噌汁や炊き込みご飯の具

皮付きのままスライスして醬油漬け、肉じゃ

材など、ぜひお試しください。

身近なJA

ペンネーム

枇杷好き老婆さん

小郡市八坂

と唐揚げ、細切りにしてサラダやきんぴら、



ン

草

んな料理にも合いますよ。天日干しして丸ご おもしろ木夕を大事集! みなさんの身近な話題や

クロスワードと一緒に71応募下さ 菊芋はクセがなくシンプルな味なので、ど





気遣って下さる方だったので流石と感謝し、 拶に来られて恐縮しました。何時も寄り添い 渉外の方が「担当区域が変わりました」と挨



#### 日本農業新聞 価格改定のお知らせ

新聞用紙、制作費の高騰により、読者の皆さまには大変心苦しい 限りですが、令和6年8月の購読料から下記の価格に改定させて いただきます。どうぞよろしくお願い申し上げます。今後もより一 層、読者の皆さまにご満足いただける紙面を提供できるよう尽力 して参ります。

#### 株式会社日本農業新聞

対象サービス	改定前(7月まで)	改定後(8月以降)
紙版	2,623円	3,100円
併読(電子版+紙版)	3,723円	4,200円
電子版	2,403円(*	料金据え置き)

表示料金は全て税込・月単位での価格となります

#### 便利になった電子版もご用意しています

「電子版」は日本農業新聞公式ウェブサイトの有料会員サービス です。ログインをすることで、すべての機能がご利用になれます。



スマホ・タブレット・PCどれでもアクセス可

「紙面ビューアー」(紙のデザインそのまま)と 「テキスト記事」お好みにあわせて

キーワード検索 気になった記事を保存

全国のブロック版(地域版)の紙面が 紙面ビューアーで読めます

令和6年秋にスマートフォンアプリを公開予定

電子版は日本農業新聞の

公式HP (QRコード)よりお申込みいただけます。



# 第33回 通常総代会資料の 配付について

総代会資料は昨年度に引き続き、今年度 も総代の方のみ配付させていただきます。

なお、HPやJAみいコネクトで電子版を配 信させていただく他、広報誌には決議事項等 を掲載させていただきます。

また、総代会資料の冊子が必要な方につ きましては、6月28日(金)より各支店に備え 付けますので、お申し出ください。

SDGs目標達成に向けて持続可能な生産 消費形態を確保するため、何卒ご了承を賜り ますようお願い申し上げます。

## 小郡警察

#### 管内の犯罪



[令和6年4月末現在] ※( )は、前年同月比を示す

○刑法犯発生状況

90件(-18件)

身事故)発生状況 68件(-14件) 0人(-1人) 発生件数 死者数 89人(-11人) 自傷者数

採用試験の種類			聶粨	採用	受付期間	第1次試験日程		
	が用試験の作品			予定数	文的规则	1日目	2日目	
	警察官A		男性	23人				
	====		女性	10人				
	警察官B		男性	62人				
第		女性		15人	8月8日(木)	9月22日(日)	10月上旬	
第2回試験	***	経済		2人				
試			英語	2人	8月29日(木)		10月下旬	
験	警察官C 「専門捜査官」	語学	北京語	1人				
	141 DXEEL	, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	韓国·朝鮮語	1人				
			情報工学	5人				
	警察官A		武道指導	2人		9月22日(日)*		

※武道指導については、第1次試験の全ての種目を1日で実施します。

#### 令和6年度第2回福岡県警察官採用試験のご案内

【受付期間】令和6年8月8日(木)~8月29日(木) 【第1次試験日】令和6年9月22日(日)



【受験申込方法】受付期間中に右記QRコードから福岡県警察採用サイトにアクセ スし、受験案内と受験申込要領をよくご確認の上、申込手続を行ってください。 LINE X(旧Twitter)

[問合せ先]福岡県警察本部警務課採用センタ ☎ 092-622-0700(直通) 〒812-8576 福岡市博多区東公園7-7



採用試験に関する 情報等を配信中

小郡警察署 ☎0942-73 -ジに各種情報を掲載中! 『**小郡警察署**』で検索を 小郡警察署ホ·

#### 📝 Shimada Hospital

#### 子宮頸がんワクチン接種 期限迫る

日本における子宮頸がんの発症数は、約10.000人/年、死亡者数は約2.900人/年 と報告されています。なかでも20~30歳代での女性の出産年齢と子宮頸がん罹患年齢が 重なっています。



情報) 国立がんセンターがん対策情報センタ

子宮頸がんにつながるウィルスの感染は ワクチン接種で防ぐことができ、 それにより子宮頸がんの原因の50~70% を防げます。これは公費で受けることが 可能です。

さらに子宮頸がん検診を合わせて 受診することで予防効果が上がります。

公費で接種できる Last Year!!

#### キャッチアップ接種の開始期限は まで

2007年度生 2006年度生 16/17歳

2005年度生

2004年度生

2003年度生

2002年度生 21/22歳

2001年度生

白費接種

だと 約10万円

1997年度生 26/27歳



今回の積極的勧奨の再開に際して、控えていた約8年の間に国は、 ワクチンの科学的根拠に基づいた整理や、安全性を評価する体制 の整備等に努めてきました。安全性を定期的にモニタリングするとともに 各都道府県に1つ以上の協力医療機関を設置したうえで 診療体制を構築しています。当医療圏では、久留米大学病院

婦人科が副反応等の窓口となっています。

社会医療法人シマダ嶋田病院 福岡県小郡市小郡217-1 子宮頸がんワクチン接種窓口 0942-72-2236



~芳醇な香りとフルーティーな甘み~

## 「ゴールドラッシュ |販売会の お知らせ



格 1箱(20本入)3,400円(税込)

間 6月1日(土)~30日(日)

時 間 9:00~14:00

所 JAみい大刀洗集出荷場 (三井郡大刀洗町大字本郷1055)

※無くなり次第終了とさせていただきます。 ※天候等により販売を休止する場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせ

価

JAみい大刀洗集出荷場 ☎0942-77-0700

#### 2024年度 税務職員 (高等学校卒業程度)募集

【受験資格】 ①2024(令和6)年4月1日において高等学校又は

中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して 3年を経過していない者(2021(令和3)年4月 1日以降に卒業した者が該当します。)及び 2025(令和7)年3月までに高等学校又は中等 教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

【試験の程度】高等学校卒業程度

【受付期間】 令和6年6月14日(金)9:00~6月26日(水)[受信有効]

●受験案内を確認し、申込みは、インターネットに より行ってください。

【試験日】 <第1次試験>令和6年9月1日(日)

<第2次試験>令和6年10月9日(水)~10月18日 (金)のうち第1次試験合格通知書で指定する日時

【問合せ先】

問合せの内容により、人事院人材局試験課又は福岡 国税局人事第二課試験研修係に御連絡ください。

(1)インターネット申込みに関する問合せ

人事院人材局試験課

Tel(03)3581-5311(内線2333)

福岡国税局 人事第二課 試験研修係

②その他試験に関する問合せ Tel(092)411-0031(内線2432)

国税局ホームページ (https://www.nta.go.jp/ about/organization/fukuoka/ recruitment/3shu.htm)(=+) 募集内容を掲載しています。

#### ~ジューシーで上品、爽やかな甘み~

# 「イエロークイーン」販売会の お知らせ



※写真はイメージです。

3本 500円(税込)

6月1日(土)9:00~ ※土日祝のみ

所 JAみい北野パッキングセンター (久留米市北野町中742-1)

※無くなり次第終了とさせていただきます。

※天候等により販売を休止する場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせ

JAみい園芸課 小坪

#### 久留米市からのお知らせ

久留米市では、久留米産農林水産物を活用し、農林水産 物の生産から加工、販売までの一連の経済活動(6次産業 化)や農商工連携に取り組む農林漁業者等を応援します。

【 支 援 内 容 】 令和6年度6次産業化等チャレンジ支援補助金

- 【補助対象者】(1)市内に在住する農業者
  - (2)市内に在住する農業者で構成する任意団体
  - (3)市内に所在する農業団体
  - (4)市内に主たる事業所、製造拠点を有する 食品製造業者 等

【募集期間】令和6年6月3日(月)~7月31日(水) (土・日・祝日を除く)

- 【補助内容】①商品開発支援(上限50万円、1/2補助・2件程 度)~試作・開発にかかる経費
  - ②販路拡大支援(上限50万円、1/2補助・2件程 度)~開発した商品の販路拡大にかかる経費
  - ③商品改良支援(上限50万円、1/2補助·2件程 度)~商品の改良にかかる経費
  - ④コンサルティング支援事業(上限30万円、1/2 補助・3件程度)

#### お問い合わせ

久留米市農政部農業の魅力促進課 ☎0942-30-9165 FAX0942-30-9717





2024 Jun Vol.398

# ーインフォメーション・



# 整水器の 点検商法にご注意!

最近JAみい管内にて、JA指定の整水器メーカーを 装って無差別に電話をかけ、整水器の「無料点検」や 「無料清掃」という名目でご家庭を訪問し、不当に高額 な請求を行う事案が発生しています。

JAみいの整水器指定メーカーは『株式会社HALム スイ久留米営業所』です。その他の整水器業者は指定 ではありませんのでご注意ください。

6月末棚卸に伴い、右 記の店舗を臨時休業お よび営業変更とさせて いただきます。

ご利用の皆様には大 変ご迷惑をおかけします が、ご理解とご協力の 程、よろしくお願い致し

#### 臨時休業日 6月29日 ⊕

- 小郡中央支店営農経済課
- 北野中央支店営農経済課
- 大刀洗中央支店営農経済課

#### 臨時休業日 6月29日 🕀 -

30⊟

#### 休 業 店 舗 ●経済センター

- 小郡本店・大城店(大城給油所含む)
- ・大堰店(大堰給油所含む)

#### 営業変更日時 対 象 店 舗

6月29日

●給油所

7時45分~14時 北野給油所

弓削給油所 9時~14時 (12時~13時休業)

# 経済センター小郡本店の営業日のお知らせ

■1日営業(8:45~17:00)

■午前中営業(8:45~12:00)

2024	2024年 <b>6</b> 月 June									
B	月	火	水	木	金	土				
						1				
2 午後 休業	3	4	5	6	7	8				
9 午後 休業	10	11	12	13	14	15				
16 午後 休業	17	18	19	20	21	22				
23 午後 休業	24	25	26	27	28	29 棚卸 休業				
30 棚卸 休業										

2024	2024年 <b>7</b> 月 July									
B	月	火	水	木	金	土				
	1	2	3	4	5	6				
<b>7</b> 午後 休業	80	9	10	11	12	13				
14 午後 休業	15 休業	16	17	18	19	20				
21 午後 休業	22	23	24	25	26	27				
28 午後 休業	29	30	31							

集後記

Editor's postscript

6月は牛乳月間です。普段、牛乳 は飲んでいますか?学生時代 は給食で必ず出ていましたが、 習慣にしていないとなかなか 飲む機会はないですね。私は牛 乳ではないのですが、毎朝ヨー グルトを食べています。牛乳・乳 製品は、日本人に不足がちなカ ルシウムや良質なタンパク質を 豊富に含むので、毎日の食生活 に積極的に取り入れていきた いですね。(浦塚)

#### 理事会だより

#### 第1回理事会 令和6年5月2日

第1号議案

第33回通常総代会開催ならびに付議事項に

う。 令和6年度総合財務計画(案)について 第2号議案 第3号議案 内部統制基本方針の一部改正について 令和6年度コンプライアンス・プログラムの 第4号議案

耐足について 令和6年度JAみい農業ビジョン(案)について 農産物検査業務規程の一部変更について 直売所運営規程の一部改正について 第5号議案 第6号議室 第7号議案

(1)内部監査報告について (2)令和5年度決算結果について

(3)令和5年度自己査定結果に

(4)内部統制基本方針運用状況報告について (5)コンプライアンス・プログラム進捗状況報告について (6)苦情等対応状況報告について

(7)反社会的勢力対応及び疑わしい取引の届出状況に関 する定期報告について

(8)自主検査結果報告について

(9)常勤理事会報告について (10)総務専門委員会及び経営リスク管理委員会報告について (11)旧金島加工場・旧金島共同集荷所解体工事完了について (12)移動役員室の開催に ついて

(3)」Aバンク内部管理態勢構築にかかる指針の一部改正について (4)余裕金運用状況について (5)土づくりセンターホイルローダー取得完了について

(16)やすらぎ会館しらゆり改修工事完了について

#### JAの動き (4月末現在)

組合員数 ……8,264人

(正組合員 4,107人、准組合員 4,157人)

-----798億6,565万円 貸出金 ……110億7,241万円 **共済契約保有高**… 2,179億9,442万円

**販売品販売高** …… 5億3.313万円 **購買品供給高 …………** 1億6,512万円

※販売品販売高、購買品供給高は令和6年4月1日からの累計







LINE





facebook