





食品売り場などでよく見かけるJASマーク。ところで JASって何だろう? どんな役割があるんだろう? みんなで考えてみましょう。

知っているようでよく知らない

Japanese Agricultural Standards

JAS=日本農林規格、英語の頭文字を取った通称です。

JASは、食品や農産物、木材などの品質や成分、生産方法、管理方法などに ついて、農林水産大臣が定めた国の基準(規格)のことです。この基準を満 たし、認証を取得することでJASマークを付けることができます。JASマーク は、製品が一定の品質や安全性を持っていることを示す目印なのです。

協力:一般社団法人日本農林規格協会(JAS協会)

す。

イラスト: ゆきたけし

できたの?

なぜJAS制度が

1950 昭和25年

JAS法制定 JAS制度を創設



1970 昭和45年

品質表示基準制度の導入

1993 平成5年

生産方法に特色のある JASが制定できるよう改正

1999 平成11年 有機食品の 検査認証制度を導入



2005 平成17年

流通方法に特色のある JASが制定できるよう改正

2013 平成25年 品質表示基準制度が JAS法から食品表示法へ移管

2017 平成29年 JASの対象を モノの生産方法(プロセス)や 取扱方法(サービスなど)、 試験方法などにも拡大





2022 令和4年

有機JASに有機酒類を追加

A S の 歴 史を知ろう

必要になりました。それがJASです。

かりと定められており、私たちも安心して利用できる仕組みになっています。 のJAS制度の基礎がつくられました。食品や農林水産品の品質や基準がしっ て始まりました。その後 JAS制度は、1950年に日本農林規格等に関する法律(JAS法)とし 、70年に「品質表示基準」という仕組みが加わり、現在

の悪い製品もたくさん出回っていま で定められたのは1950年のことで や農林水産品の品質や基準を統 定のレベルを確保するためのルールが JAS(日本農林規格)が最初に法律 こうした問題を解決するため、食品 ものが不足しているだけでなく、 日本は戦争が終わったばかり ことで、 JASの規格は9種類ありま

もつながります。 ルできて、広く社会の信頼を得ることに ちが作る製品の品質やこだわりをアピー に、JASの認証を受けた会社は自分た 心して自由に選ぶことができます。さら 準を満たしていると確認できるので、安 (2025年1月現在)。この規格がある 私たち消費者は製品が一定の基

どんな役に立っているの? JAS制度は

JASマークの

チェックしています。この検査では、 は同じく、消費者が安心して製品を選べ の法律として運用されていますが、目的 の仕組みは、2013年に新しく作られ 品を手に取ることができるのです。 り私たち消費者は安心して品質の良い製 ているかを細かく確認します。これによ や工場を訪れて基準を満たしているかを 査機関(登録認証機関)が、毎年、農場 品の作り方や品質がJASの基準に合っ 1970年に加わった「品質表示基準 JAS制度の下、国から認められた検 「食品表示法※」に移され、 安心の決め手とは?

(食品関連事業者等)は、このルールを守らなければいけません。準で決まっています。食品の製造者、加工者、輸入者または販売者※食品表示法とは…食品には具体的な表示ルールが食品表示基 るようにすることです。 現在は別 製



私たちが主に目にするJASマークには、平準化規格のJASマークで通称「一般JAS」と、 生産の方法などに特色のあるJASのうち、有機の基準に適合する製品に付ける「有機JAS」、 有機以外の製品に付ける「特色JAS」などがあります。



おいしさや、安全な品質を表しているんだね

平準化規格JASマーク、通称「一般JAS |



品位、成分、性能、その他の品質などがJASに適合している製品に付けられるのが、通称「一般JAS」(平準化規格のJAS)です。マークの下には検査した機関の名称が記されていて、第三者機関がしっかり審査した証拠になります。JASの中には等級のある製品もあります。その場合はJASマークに併せて等級も記されています。JASの格付が疑わしいなど、何かがあった場合には事業者を追跡できる体制が取られています。

\ 発見!/





環境に優しい作り方を表しているのね

有機JASマーク



有機JASマークは、登録認証機関から有機JASの認証を受けた事業者が、有機JASの基準に従って生産した有機農産物、有機畜産物、有機藻類とそれらを原料とした加工食品などに付けられています。事業者が有機JASの認証を受け、製品に有機JASマークを付けなければ、「有機」や「オーガニック」の表示はできません。

\ 発見!/





こだわりの作り方を表しているのよ

特色JASマーク



特色JASマークは日本の伝統的な方法で生産された製品や、付加価値のある製品などに付いています。日本を象徴する「富士山」と、日の丸を連想させる「太陽」を組み合わせたデザインには「信頼の日本品質」への思いが込められています。このマークの製品には、手延ベ干しめん、りんごストレートピュアジュース、地鶏肉、熟成ハム類、熟成ソーセージ類、熟成ベーコン類、ノウフク製品、大豆ミート食品類などがあります。

→ 発見!





測定方法にも規定があるんだ

試験方法JASマーク



食品や農林水産物に多く含まれる機能性成分などの測定方法を規格化したのが試験方法JASです。国際的な評価基準に基づいて登録を受けた試験業者が、これらの試験方法により試験を行った結果であること、つ

まり試験結果の信頼性を証明するための認証が、この試験方法JASマークなのです。このマークは、私たちが目にすることは少ないかもしれません。でも、企業は自社の生産技術などの強みをアピールできるので、販売戦略を立てる上で重要な制度といえます。

広がるみんなのJAS

「ノウフクJAS」は、農業と福祉が連携して、障害のある人が生産工程に携わった食品や観賞用植物の農林規格です。「ベジタリアン・ヴィーガンJAS」は、宗教上の理由などで肉や魚などの動物性食品を取らず、穀物や豆類、野菜などの植物性食品を取る人が適切に商品選択ができるよう、ベジタリアンやヴィーガンに適した加工食品や、その料理を提供するレストランの基準を定めた規格です。







「ノウフクJASマーク」(左)と「ベジタリアン・ヴィーガンJASマーク」の表示例

EVENT® TOPICS

3 すべての人に 健康と福祉を

大刀洗町と情報誌発行

健康づくりを特集

JAみいは、大刀洗町と組合員外向けのコミュニ ティー情報誌「YOU&MII」を発行しました。行政との 共同制作は前回の小郡市に続き2回目で、広報活動 の強化に繋げます。同町と結んだ包括連携協定の取 り組みの一つで、町の地域振興課や健康課と連携し て作り上げました。野菜摂取による健康づくりを特集 し、一日に必要な摂取量や冬野菜の栄養素などを解 説しました。また、JAが生産するレタス3品種も掲載 し、特長やお勧めの調理方法も紹介しました。



▲ 情報誌を持つJAの松熊浩治部長(左)と町の村田まみ課長(右)





春季営農座談会

各事業内容を説明

JAみいは2月26日に大刀洗中央支店、27日に北 野中央支店、28日に本店で春季営農座談会を開催 し、農事組合法人や生産組合の代表者、認定農業者 など計179名が参加しました。JA担当職員は、国や 県等の補助事業、労災保険の特別加入制度、1日農 業バイトアプリ[daywork(デイワーク)]などを紹介 しました。また、主食用米の需給見通しや麦類の栽培 ポイントを解説し、環境に配慮された新被覆肥料 「Jコート」への切り替えを説明しました。



▲ 熱心に耳を傾ける参加者

17 パートナーシップで 目標を達成しよう

ルリーロ福岡へボール寄贈

後援で地域に貢献

JAみいは2月28日、うきは市を拠点に筑後地区 をホストエリアとするプロラグビーチーム「LeRIRO (ルリーロ)福岡」に、オリジナルの練習用ボール25 球を寄贈しました。地域貢献活動の一環で、ボールに JAみい農産物のロゴマーク「食べてみ!元気な野菜」 を印刷し、JAみいのPRにも繋げます。JAみいは、同 チームのクラブ・パートナーを務めており、農業まつ りでのラグビー体験コーナーの企画、仕事と両立す る選手の雇用なども支援しています。



▲ ラグビーボールを手渡す平田浩則組合長(右)



令和6年度 第2回移動役員室

事業へ意思反映

JAみいは3月3日に本店、5日に北野中央支店と 大刀洗中央支店で第2回移動役員室を開催し、正組 合員計365名が参加しました。JA自己改革の一環 で、メンバーシップ強化に繋げる狙いです。JA役員 は、第9次中期経営計画の最終年度を踏まえ、実践状 況や成果・課題、第10次の部門方針や実践事項など を説明しました。また、久留米北地区3JA合併研究協 議会の中間報告として合併基本構想案を示し、検討 経過や新JAのビジョンなどを伝えました。



参加者に説明する平田浩則組合長





農薬管理システム導入

記帳の負担軽減へ

JAみい直売所めぐみの里は、出荷者の利便性向上や業務の効率化に向け、農薬管理システムの導入に乗り出しました。当該品目に登録される全農薬の名称や用途、使用基準などが防除履歴に自動表記されるため、出荷者の記帳の負担が軽減されます。また、登録農薬の情報が記載されることで、JA担当者は出荷者から提出を受けた際の出荷の可否判断が容易になります。3月12日、出荷者委員会の会員を対象に説明会を開き、4月から本格運用を始めました。



▲ 記帳方法を説明するシステム担当者

8 働きがいも 経済成長も

令和7年度 新採用職員入組式

新たに仲間入り

JAみいは3月1日、本店で令和7年度新採用職員入組式を執り行い、常勤役員や新採用職員7名が出席しました。平田浩則組合長は「1日でも早く仕事を覚え、戦力になって欲しい」と訓示を述べました。新採用職員代表の前原秀斗さんは「何事にも全力で取り組み、貢献していきたい」と決意を語りました。新採用職員は、支店や事業所で約1か月間の研修を終え、4月から正式にJA職員としてスタートを切りました。(新採用職員の紹介は19ページ)



▲ 答辞を述べる前原秀斗さん



たちあらいレタスフェスタ レタスの魅力PR

JAみいは3月2日、「春のサニーレタスの日」に合わせて開催された「たちあらいレタスフェスタ」に参加しました。出荷最盛期を迎えているJAみいレタス部会、リーフレタス部会のレタス6品種計300玉を特価で販売しました。JA担当職員は、新鮮さや品質の良さを伝え、お勧めの食べ方も紹介しました。開始前から多くの来場者の注目を集め、約1時間で完売しました。また、先着300名にサニーレタス、グリーンリーフのプレゼントも行い、大変好評でした。



▲ サニーレタスを手渡すJA担当職員(右)



冬の特得フェア

コスト減を後押し

JAみい生産資材課は2月21、22日の2日間、経済センター小郡本店、大堰店、大城店で冬の特得フェアを開催しました。持続可能な開発目標(SDGs)への取り組みの一環で、高止まりが続く生産資材価格の負担を減らし、所得増大に繋げる狙いです。今回から開催曜日を変更し、予約注文した組合員計452名に肥料24品目、農薬58品目を特別価格で販売しました。JA担当職員は、予約の商品と数量を確認し、来場者のトラックに運びました。



▶ 肥料をトラックに積むJA担当職員

家族で楽しむおいしい一皿

気持ちがいい季節! ピクニックのお供にも



- ①ささみは筋を取り、筋を断ち切る方向に1cm幅に切り、 Aをもみ込んでおく。アスパラガスは根元をピーラーで むいて半分の長さに切っておく。
- ②春巻きの皮に①のアスパラガス1本分とささみをのせて巻き、水(材料外)を付けて留める。
- ❸油は少し低い温度から入れてじっくり揚げる。こんがり色が付いたら取り出す。すぐに切らずに余熱で少し火を通す。

下ごしらえの少ない春巻きは とっても自由で楽しい!

材料(2人分)

_	
	スパラガス ・・・・・・・・・・1 束
	巻きの皮 ・・・・・・ 4 枚
鶏。	ささみ・・・・・・4本(200g 程度)
	酒 ·····・ 大さじ 1 塩 ·····・・・・・・・小さじ 1/2
Α	塩 ・・・・・・・・・・・・小さじ 1/2
	こしょう・・・・・・・・・・・・少々
揚	ず油・・・・・・・・・・・・ 適量

- ●チーズ、大葉、梅、明太 子を加えて
- ●からしマヨネーズ、ケ チャップやチリソース を付けて
- ●アスパラガスを干切り にしたキャベツに、さ さみをエビに替えて

ポイント

アスパラガスはゆでると栄養が流れ出てしまいます、が、生のまま使うことで栄養を逃さず食べられます。



- ①ジャガイモは細い千切りにしてボウルに入れ、塩を加えてよく混ぜ2、3分置いておく。クレソンは葉を3cm、軸は斜めに1cm幅に切る。
- ジャガイモの水分が出てきたら、薄力粉、クレソン、こしょうを入れて混ぜ合わせる。
- ⑥油を熱したフライパンに②を大きめのスプーンですくって落として薄く広げ、くっつかないように並べて3分焼く。こんがり色が付いたらひっくり返して裏面も同様に焼く。

材料(2人分)

ジャガイモ・・・・・・ 250g
塩 ・・・・・・・・・・小さじ 1/2
クレソン ・・・・・・・・2 本
薄力粉・・・・・・・ 大さじ 2
こしょう・・・・・・・少々
油 ・・・・・・・・・・ 大さじ 1

アレンジ

●クレソンをお好みの香味野 菜やハーブに替えてもおい しい。ディル、ローズマリー、 パクチーなど

ポイント

でんぷんでガレットがつながるので、切ったジャガイモは水にさらさないこと。クレソンは火を入れると風味が穏やかになって食べやすいです。

TARCES#

めぐみの里通信

こしあんの新商品
「あん美no.1」が入荷しました!
上品な甘さで手軽に
エネルギー補給ができます。
そのままでも召し上がれますが、
パンや白玉田子に
かけるのもオススメですか
4月10日の感謝祭では
試食会を行いました。



毎月第2木曜日

感謝祭イベント

5月8日(木)午前9時~





旬の野菜を特価販売

------<u>※内容を変更</u>する場合がありますのでご了承ください。

小郡市上岩田1076-1 ☎0942-72-8866 ●通常営業時間:午前9時~午後5時30分

●定休日:水曜日

農繁期の事故防止対策

ドリフト

Q ドリフトって何? どのようなことが問題になるの?

A 意図せず隣接は場や作物に農薬が飛んでしまうことです。 主な問題として、薬害の発生による生育抑制や、 残留基準値の超過による出荷停止があり、対策が必要になります。



ドリフトの原因

- ●風がある(上昇気流も影響)
- ●散布圧力が高い
- ●農薬散布量が多い
- ●ノズルから作物までの距離が遠い
- ●隣接作物と距離が近い

ドリフト対策

- ●風の弱い朝方に散布する (弱風でも風下に注意する)
- ●飛散防止ノズルやカバーを使用する
- ●適正な圧力や量で散布する
- ●隣接作物と十分な距離を確保する
- ●近隣の生産者等と連携を取る

農作業安全

- 農作業事故って身近で聞かないし、 自分には関係ないと思うけど?
- 2024年は145名が農作業事故で亡くなっており、

年々増加している身近な問題です。

特に4月から10月にかけた農繁期に事故の発生数が増加しており、注意が必要です。



事故事例と原因

- ●農道からの転落
 - ブレーキペダルの未連結
 - ・ 道幅が確保されていなかった
 - 危険個所の未確認
- ■補助者を轢いてしまった
 - 作業者同士の意思疎通不足
 - -補助者が機械に近づきすぎ

事故対策

- ●シートベルトの装着
- ●ヘルメットの装着
- ●危険予知(KY)活動
- ●操作前に声掛けを徹底
- ●エンジンを停止してから点検
- ●余裕を持った作業計画を立てる
- ●こまめな休息を取る



ノズルによる飛散の違い (左)慣行 (右)飛散防止



農林水産省の農作業安全HP

〒839-0827 久留米市山本町豊田1506-19

福岡県朝倉農林事務所 久留米普及指導センター 地域振興課 水田農業係
☎ (0942)47-5101代 FAX (0942)47-5105



サニー部会 寺崎

意しました。みたいと思い、

のものの生産に携わってかったのですが、野菜そ提供する食材でしかな

就農を決

淳資さん(46歳) 農業歴:5年 小郡市

Q

就農のきっか

け

は

(は何ですか?) は何ですか? サニーレタスやグ

A. こだわりは苗づく をの後の生育に大きく影 をの後の生育に大きく影 をで、特に気を配って を理しています。換気を行っ など、病気にならないよう イルスの影響を受けた にが新型コロナウ にが新型コロナウ にが新型コロナウ

何ですか?

A ・ お は は 大。全く経験がなかった かられて栽培を始めまし がので、栽培方法も先輩農 家に教わりながら学んで がきました。

ファーマーの紹介

寺崎さんは、飲食店 を経営されていましたが、コロナ禍を機に農 家本転向されました。 露地でサニーレタスを グリーンリーフ、環を封 ナス、ほうれん草を 持されています。今月は、 寺崎さんにサニーレタ ス、クリーンリーでわり について伺いました。



▶サニーレタスの生育状況を確認する寺崎さん

てもやりがいを感じます。 食卓に並んでいるので、と がいろんな家庭の自分の作った野菜 す か ? 栽培の魅力は何で

サニー部会はどん

野菜たっぷり ビビンバ

加入したばかりですが、同

ています。令和6年7月に

サニー部会は、32

な部会ですか?

の部会員が所属し

に情報交換できてありが 年代の部会員が多く、気軽

査、毎年約4品種の試験栽 たいです。月1回の品質検

材料 (2~3人分)

・豚ひき肉
★砂糖、酒、ごま油、
白すりごま 各大さじ1
・ベビーリーフ1パック
·かいわれ大根······1パック
·サニーレタス2枚
·豆もやし1袋
・温かいご飯 …大きめの茶碗2杯分(約300g)
・白いりごま
·ごま油 ······ 小さじ1
·塩 ······ 少々
・一味とうがらし 少々

牡牛座 (4/20~5/20)

作り方

- ●ベビーリーフ、かいわれ大根は半分の長 さに切り、サニーレタスは一口大にちぎる。全てボウルに入れ、ごま油、塩を加え
- ②フライパンに豚ひき肉と★を入れて混ぜ、 豆もやしを加えて強火で炒める。肉の色 が変わってパラパラになったらご飯を加 えて混ぜ、へらで押しつけるようにならし て約3分、底をこんがり焼きつける。
- ❸●をのせて白いりごま、一味とうがらし をふる。

培などを行い、部会員全員 段ボール箱の規格を見直 でいます。また、昨年には で品質の向上に取り組ん し、約2%のコスト削減に

Q.

ください

栽培状況を教えて

やしていきたいです。 さらに出荷量を増 生産規模を拡大

けしており、5月までの出2.5haのほ場で年2回作付出荷がスタートします。約

に定植し、10月から

繋がりました。

8月に播種して9月

荷を予定しています。

Q 今後の目標を てください

教

え

自分の、好き、、、似合う、を見つけよう 「パーソナルカラー講座」 ・閉講式



JAみいは、2月18日(火)本店において、女性部大学第3回講座を開催し、16名の受講生が参加しました。 講師にファッションコンサルタントの井上友理さんをお迎えして、受講生の肌や目、髪の毛の色味から 「スプリング」「サマー」「オータム」「ウィンター」の4タイプに分類するパーソナルカラー診断を行い、似合う 色を導き出してもらいました。

受講生からは「自分では買わない色味が実は似合う色味でビックリした」「他の診断も試してみたい」「友人にも教えたい」などたくさんの感想が寄せられました。

また、講座終了後には閉講式を行い、平田浩則組合長から修了証を贈呈されました。 JAみいでは、令和7年度も女性部大学を計画していますので、皆様のご参加をお待ちしております。

幅広い分野で活動する井上友理さん

受講生一人ひとりに合う色を探していきます

修了証を受け取る井元智子女性部長









令和6年度 フードドライブ活動を終了

JAみい女性部は、2月14日(金)本店において、フードドライブ運動を実施し、集まりました食料品・日用品合計37.5kgを2月28日(金)久留米市社会福祉協議会北野支部へ寄贈しました。



令和6年度については、食料品309.5kg・日用品80.5kg、合計390kgの寄付を集めることができました。皆様のご理解ご協力ありがとうございました!!

女性部 ウォーキング大会

JAみい女性部は、3月7日(金)に小郡市 運動公園にて「第7回ウォーキング大会」を 開催し、36名の女性部員が参加しました。

参加者たちは、和やかに会話を楽しみながら約2キロのジョギングコースを歩きました。





あなたの 豊かなセカンドライフを応援します



5月号



久留米地区親善ゴルフ大会

3月7日、八女上陽ゴルフ倶楽部で「久留米地区J A年金友の会親善ゴルフ大会」が開催されました。 10月に行った「第19回年金友の会親善ゴルフ大会」 の上位12名が出場され、熱戦を繰り広げられました。



陽春の旅

3月3日~5日の3日間、陽春の旅を実施し、24名が参加されました。沖縄に泊まる2泊3日の旅で、皆さん親睦を深めながら旅を満喫されました。



年金友の会 特典のお知らせ

○ご加入時、選べる^{*} プレゼント進呈

○「輝き」年金定期 貯金の金利上乗せ 実施

年金友の会 特典 年金友の会 年金 感謝デー 年金感謝デーを 各支店で開催します。 6月・10月・2月 _____(年3回)

イ ○無料相続相談会 ○年金受給等に 関する 年金相談会の 年金友の会 各種相談会 開催 年金友の会 イベントの お知らせ

グラウンドゴルフ大会や 親善ゴルフ大会など イベントの ご案内満載!

5月の無料税務相談会(相続:贈与:土地売却等)

【日時】令和7年5月15日(木) 午前10:00~ 【場所】 JAみい本店

※相談をご希望の方は、事前にご予約をお願いいたします。

【お問い合わせ先】JAみい金融課 0942-72-2145

年金請求の仕方が分からない、請求手続が面倒という方はいらっしゃいませんか? 相談・代理手続すべてJAみいがお手伝いいたします。

JAみいやすらぎ会館

葬儀事前相談 館内見学随時受付中

[各会館のご案内] 全館1日ひと家族の貸し切りタイプ





●館内遺族スペース



こすもす



●館内遺族スペース



みつさわ



小郡市三沢3961-1

●館内遺族スペース



[各葬儀形態のご案内] ※コロナ禍においては、感染拡大防止の為、一般の時差参列を推奨中

般葬

ご近所・ご友人・会社関係の方々など 幅広く参列する一般的なプランです。

通夜式→葬儀式→火葬

家 族 葬・少 数 葬

ご家族ご身内のみ、またはご友人やご近 所など少人数で送り出すお葬式です。

通夜式→葬儀式→火葬

葬 直

通夜式・葬儀式は行いません。

火葬のみ

[各種祭壇セットご案内] ※詳細はお問い合わせください

直葬 12万円~ 132,000円(税込)

35ян∼ 385,000円(税込) 組合員+やすらぎ会員 最大35,000円お値引

45万円~ 495,000円(税込) 組合員+やすらぎ会員 最大45,000円お値引

55ян~ 605,000円(税込) 組合員+やすらぎ会員 最大55,000円お値引

65ян~ 715,000円(税込) 組合員+やすらぎ会員 最大65,000円お値引

75дн~ 825,000円(税込) 組合員+やすらぎ会員 最大75,000円お値引

基本セット(セット内容18点)

豪華28点セット(セット内容18点+10点)+3つの特典

[お葬式にかかる費用が心配][いざというとき家族が慌てて困らないようにしたい]等ご相談承ります。 お気軽にお問い合わせください。

葬祭会館で 一緒に働いて みませんか?

葬祭職員嘉

詳細はお問合せ下さい

お問い合わせ先 JAみい生活課(0942)72-2016(担当:酒井)



・ J A みい やすらぎ会館 「本間」の出り、 事祭受付代表 【お問い合せ】



ご家族の悪いをたいせつに 心を込めて お注信のいたにほる やすらぎ会像スタック 一同



つかり食べて

張やストレス、また花粉、寒暖

春は環境の変化による竪

差の影響で睡眠の不調が起こ

栄養士・ダイエットコーチ

吉田

理江

春の睡眠トラブル対策

今回は、春の睡眠トラブル対

慣病のリスクが高まります。

が続くと集中力の低下、慢性疲 りやすい季節です。睡眠の不調

労、高血圧、糖尿病など、生活習

策にお薦めの食べ物と飲み物をご紹介します。

化物を取ると体内で分解されて、脳のエネルギー源のブドウ糖になり 米は睡眠の質を上げたい方にお薦めです。米、パン、麺類などの炭水

砂糖、塩などが入っていないため、罪悪感なく食べられるでしょう。 時的に体重が減りますが、不調を招く恐れがあります。体重が気になる 方は炭水化物の中でも特に米がお薦めです。米はパンや麺に比べると 炭水化物を極端に減らしたり抜いたりすると、筋肉や水分が減り もしつかり炭水化物を取りましょう。

ます。睡眠中も脳は働いているため、エネルギー不足にならないよう夜

ストアなどでお昼を買うときは、さけおにぎりを選ぶといいですね。 き魚などタンパク質も取るようにしましょう。忙しくてコンビニエンス のタンパク質に含まれるトリプトファンから作られます。米と一緒に焼 睡眠を促すホルモンのメラトニンは肉、魚、卵、乳製品、大豆製品など

でしょう。お茶を入れた後の茶殻をレンコンと炒め りにしてもおいしく食べられます。 かし、緑茶にはカフェインが含まれているため、眠る前は控えると良い ます。またカテキンには強い抗酸化作用があるので、アンチエイジング たり、ざっくり刻んでワカメ、ご飯と混ぜておにぎ にも効果が期待できます。肌年齢を若く保ちたい方にもお薦めです。し 緑茶に含まれるテアニンには、睡眠の質を改善する効果も期待でき

性は体力の構成要素の一つでもあり、体を器用

に手先の器用さのことを指しています。巧緻

に巧みに動かすことを指す場合もあります。

イラストを参考にしながら、始めはゆつく

こしたいですね。 おいしく食べて睡眠の質を上げ、元気に美しく過



てきたら2呼間ずつに切り替えてみましょう。 りと4呼間ずつ行ってみましょう。運動に慣れ

グー&パーで 腕を曲げ伸ばし

日本体育大学准教授 伊藤 由美子

り、心と体をリフレッシュする時間を生み出 の中で散歩をしたり、季節の行事に出かけた したいものです。 新生活が始まり1カ月が過ぎました。新緑

ら)⑦腰――がありましたね。 腕 ③脚 ④胸 ⑤体側(たいそく) ⑥背腹(せは 動も一緒に取り入れます。巧緻性とは、一般的 ばすだけではなく、巧緻性(こうちせい)の運 す運動に取り組んでみましょう。腕を曲げ伸 して「7つの部位」をご紹介しました。①首 今回は7つの部位のうち、「腕」を曲げ伸ば さて、前号では体を動かすためのヒントと _ (2)

腕を曲げ伸ばす運動 レッツ、トライ!

7つの部位を使った 体操プログラム The Taiso (ザ・タイソウ)」は コチラ





●いすに座って準備 をします。



❷片腕を上げます (上の手はパー、 下の手はグー)。



❸反対側も同様に 片腕を上げます (上の手はパー、 下の手はグー)。



❹片腕を上げます (上の手はグー、 下の手はパー)。



⑤反対側も同様に、 片腕を上げます (上の手はグー、 下の手はパー)。





和文化講師●滝井ひかる

立夏·小満

立夏(りつか・2025年は5月5日

ると立夏がやって来ます。 ゴールデンウイークも終わりの頃にな

やかな香りのするハショウブはサトイモ 科。アヤメ科のハナショウブとは別の植物 しょうぶ湯に入って邪気を払います。爽 立夏の前に迎える端午の節句では、

よけの「薬玉」が今の「くす玉」の語源と を丸い籠状にして飾っていました。その厄 ギなど薬草にも使われる香り高い植物 かつて端午の節句では、ショウブやヨモ

> う夏の始まりですね。 されていて、こいのぼりの先にある玉も ルーツは同じだといわれています。 端午の節句を過ぎたら、暦の上ではも





小満(しょうまん・2025年は5月21日)

かけることがありますね。 地域によっては今でも桑の木を身近に見 体で、絹糸を一生懸命繭にしてくれます。 物の命がすくすくと育まれます。この時期 満ちてくる頃。五月晴れの空の下で、動植 に育つといえば、蚕とその餌の桑。小さな 二十四節気の小満は、万物が少しずつ

収穫をすることからこの時期を「麦秋」と 呼ばれ、次第に麦が成熟し麦畑が色づき 始めます。季節はこれから夏ですが、麦の 小満の頃は麦生日(ばくしょうび)とも

> とでした。 いますが、旧暦で五月雨といえば梅雨のこ 5月に降る雨を五月雨(さみだれ)とい

ル)もおいしい季節になっていきます。 もうすぐ梅雨を迎え、麦茶や麦酒(ビー



おりおりの歌

大刀洗公民館俳句会

花便り子はふるさとを遠くして 春の草一気に伸びてストレスに 満開の時とどめをり花の冷 夜桜のあかりに巡る車椅子 花冷に花のいのちの長きこと 恙なる夫と近場の花巡る 母の手を握り幼子眠る春 カンバスに鶯描けば鳴き声も 新年度役辞められず留任に 平 城 橋本 秋吉 名 取 今 村 片 近藤 白浜 林 弥恵子 幸子 豊文 威人 信子 信子 近江 和 広

今 村 聖 母 礻 俳 句 会

出会ひあり別れもありし四月かな もう少し足を伸ばして花の径 新しきスマホに苦戦四月かな 引く波に時を忘れて磯遊 苔むして日毎色濃き庭となる 熊野古道ふりかへれば又山桜 余生とは意外に楽し日向ぼこ タンポポを風に乗せ吹く子供らと 井上 片山 今村 坂 井 萩原 後藤 萩原美代子 萩原アサエ 典 子 京子 スワ 逸 子 徳子 和 哉

アスターは和名で「エゾギク」と呼ばれ、赤・白・紫・黄色など色とりどりの花を咲かせ ます。花もちが良く、以前はお盆の供花のイメージが強かったですが、近年は大輪種やモ ダンな色の品種が登場し、花壇や鉢植え、切り花でも使われ人気が高まっています。JA みいでは現在3名の生産者が栽培しており、関東・関西に出荷しています。

施設栽培	播種:		" 出荷	j :				
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
3~4月出し	0		P					
4~5月出し			0		70			



作付けに興味がある方は、園芸課(花担当)まで TEL 0942-78-3039

JAみい青年部 JA筑紫青壮年部と視察交流

JA筑紫青壮年部15名は2月22日、米・麦・大豆を生産するJAみい青年部の藤井隆史さんの農業倉庫を訪 れ、乾燥機や自動で箱苗を作る機械などを見学しました。また、同じく盟友の香月勝昭さんのハウスでは、パク チーなどの栽培状況を視察し、㈱香月菜園の経営方法や技能実習生の雇用についても質問が上がりました。









久留米駅でJA事業をPR

JAみい職員青年部15名は2月21日、西鉄久留米 駅の構内でJAみい6次産業化商品「小松菜のお味噌 汁」「からし高菜」を利用者100名に配布しました。青 年部活動の一環で初めて企画し、野菜直販サイト 「YASITE(やさいと)」の商品やJAみい公式LINEなど を載せたチラシも一緒に配り、JA事業をPRしました。



からの絵手紙

お米を食べて、

JAみい米消費拡大運動

3日日内内で10日日

福岡 稲作 < 3,540 ッキ

ENDERON ESTE





毎日突顔で、すくすく元気に育ってね!

大刀洗町 山田 光輝・真琴さんご夫婦の長女

わがやの天使募集中 (0~3歳) 誕生日を多少すぎてもOKです JAみい本店 272-2141

メールやQRコードでも わがやの天使募集中 E-mail kouhou@ia-mii.com



お子さまの誕生 おめでとう ございます

JAみいでは、 お子さまの誕生祝いとして、 出生時の体重に合わせ、 同じ重さのお米を 無料でプレゼントいたします。

●期 間:2025年4月~ 2026年3月末まで

●対 象: ①2024年4月1日以降に お生まれになられたお子さま

(母子手帳等で確認させていただきます。)

②JAみい管内(小郡市・北野町・大刀洗町)にお住まいの方 ●顔 写 真: ラベルに使用する画像データを下記アドレスへ送付ください。

suishinkikaku@ja-mii.com

●申し込み: JAみい各支店にご来店いただき、備え付けのお米プレゼント 申込書とアンケートにご記入の上、職員へお渡しください。 ※お子さま1人につき1回限りとさせていただきます。

▼ 詳しくは、JA窓口までお気軽におたずねください。▼

●小郡中央支店 ☎72-4444

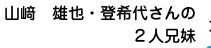
●大刀洗中央支店 ☎77-003

●北野中央支店 ☎78-3213

●本店 推進企画課 ☎72-0007



た惺<ん(7) ・いちか ・いちか ・・・・・・・・・(5)



大刀洗町高樋



いつも仲良し兄妹 (左から唯央ちゃん、大惺くん)

大惺くん

性格:優しい

・習い事:野球

・好きなこと:野球、山登り

・頑張っていること:野球

・好きな食べ物:魚

・将来の夢:かっこいい野球選手



唯央ちゃん

・性格:天真爛漫

・好きなこと:保育園の友達と遊ぶこと

・頑張っていること:

鉄棒、バスケットボール

好きな食べ物:バナナ、カレー

・将来の夢:かっこいいお姉ちゃん



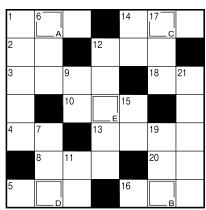
[親御さんからのメッセーツ]

| 好きなことに一直線に全力で取り組む子、感性豊かにの一ぴのひ育って欲しい|

P プ ス

ヒント

絨毯のように一面に綺麗な花を 咲かせます



ードを解いて、A→Eの二重ワク の文字を順に並べてできた言葉が答え です。

゚ホ	⁵ タ _□	⁸ ル	1	¹² カ		占
	⁶ タ	1		¹³ ラ	¹⁵ J	
² ク	111		」	タ	ン	プ
ウ		⁹ IJ		チ		IJ
3 +	プジ	ュ	ツ		16 ~	ル
47	П	ウ		14 ホ	ウ	
レ		10 / \	ル	ヤ	ス	111

4月号 の答え

タテのカギ 🗝

- ❶ひげそり前に顔に押し当てる人 もいます
- ⑥その泉はー -的な空気に包ま れていた
- ₹日本には謙譲の──の精神が あります
- ⑨周囲より小高くなっている土地 のこと
- ❶大きなビルが──のタケノコの ごとく増えてきた
- **⑫**ひじをグッと曲げて出します
- ❷雑穀の一つ。アワやキビと並ん で知られています
- **⑮**ちらしやにぎりがあります
- ●大勢の人が床のあちこちで眠る こと
- ゆ結んでお吸い物に入れることも ある葉野菜
- ②5月の空を泳ぎます

ヨコのカギ 🗝

- ●端午の節句に----人形を飾った
- ②鉛筆にもリンゴにもあるもの
- 32018年ごろに大流行した− ミルクティー
- ❹漢字などの読み方を示す小さ な文字
- ❺小学校で一番授業が多い科目
- ❸福島県の――は浜通りと呼ば れます
- のカアカアと鳴きます
- **⑫**スロバキアと分離してできた国。 首都はプラハ
- ₿フラダンサーの腰で揺れるもの
- ▇初夏でも強く照りつけることが あります
- ⑥漢字では雲雀、日晴鳥などと 書く鳥
- ®三毛、トラ、サバといえば
- ②ギュッと押すと気持ちいい

応募方法 8380142 小郡市大板井ニ六七11 い物などをご紹介下さい。 、本店広報係 〆切5月10日消印まで EメールやQRコード、HPでもご応募できます E-mail kouhou@ja-mii.com HP https://www.ja-mii.com/

先月のお便り総数は23通でした

先月号の粗品進呈者

IJ 様 坂 PΝ チ オ 栄 高 良 PΝ 子 様 り え様 小倉南区 PNタ PNみっちゃん 様 市 PNた ろやん



地 元の風景

編

おぼつかない足取りでたどたどしく歩く

北九州市小倉南区

りえさん

やかな成長をお祈りしております

らしくて見てて癒されますね。お孫さんの健 様子は心配で目が離せませんが、とても可愛 経済センター弓削店で九条大ネギの種子を

調に成長し、とても美味しいです。 購入し、鉢植えで育てています。328本も順

ました。かなり大量のネギが育ってすごいです いろんな料理で味わってくださいね 種子をご購入いただきありがとうござい

> 8 はじめの一歩

孫が歩き始めました。 ペンネー・大阪府堺市

たろやんさん



北野町高良 事な成長

Ĺ

栄子さん

と喜ばれていることでしょうね いくのはとても素敵ですね。 く訪れましたね。あっという間に散ってしまう ずっと寒くて待ち遠しかった春がようや

桜の開花は特別感がありますね

り団子ですかねぇ~



春

ペンネーム 小郡市八坂 爛漫

桜を見ると心が和みます。と言っても花よ 長かった冬が終わりやっと春が来ました。 チャリオさん





おもしろ木夕を大事集! みなさんの身近な話題や

なあと感じます。 トラクターを見かけたら、地元に帰ってきた ロスワードと一緒に70応募下さい!

義母からひ孫 ペンネーム小郡市ニタ

 Θ

みっちゃんさん

見慣れていると当たり前に感じてしまいます 毎 田畑がある地域ならではの風景です 農業が盛んな証拠ですね。

運勢は好調。助けてくれる人が現れて困り事は解決へ。あなたから手を貸して あげるのも◎。レジャーにツキ

70年前の結婚式の丸帯が出てきました。ひ昨年9月に亡くなった義母の遺品整理で、

孫の成人式の袋帯に仕立て直しました。

形を変えながらも後世に受け継がれて

。お義母様もきつ

人事異動

月
1
日
付

氏	名	新任	日
中尾高	1-0	総務企画部 管理課長	リスク管理課長兼リスク管理係長総務企画部
村井紀	紀夫	総務企画部 リスク管理課長兼リスク管理係長	営農企画課 営農企画係長
日吉健太郎	郎	総務企画部 総務課付担当考査役 久留米市農業協同組合出向	久留米市農業協同組合出向総務企画部 総務課付 係長
草場	孝範	金融共済部 共済課 共済担当考查役兼推進企画課 推進企画担当考查役	共済係長兼推進企画課 推進企画係長金融共済部 共済課
古賀 席	廣幸	営農部 販売促進課 販売促進担当考査役	農産課 農産担当考査役営農部
緒方直	直人	営農部 園芸課 園芸担当考査役兼販売促進課 販売促進担当考査役	監査課 監査係長
酒井飯	敏勝	経済部 生活課長	経済部 生活課長兼生活係長
大楠	博樹	大刀洗中央支店 営農経済課長	営農経済課長兼営農経済係長大刀洗中央支店
八尋祐	祐子	監查課 監查係長	福岡県農業協同組合中央会出向総務企画部 総務課付 係長
今村 貴	貴将	総務企画部 総務課 総務係長	管理課 管理係総務企画部
實藤和	和 孝	総務企画部 管理課 管理係長	金融共済課 渉外係北野中央支店
宮原	基基	総務企画部 企画広報課 企画広報係長	金融共済課 涉外係長小郡中央支店
田篭	賢祏	金融共済部 共済課 共済係長	金融共済部 共済課 共済係
村田幸	幸司	営農部 営農企画課 営農企画係長	金融共済課 渉外係
光安	_	営農部 園芸課 園芸係長	営農部 園芸課 園芸主任
尾籠恵		営農部 園芸課 園芸係長	経済部 生産資材課 生産資材係
結城和	和也	宮農部 農産課 農産係長(経理担当)	農産主任(経理担当)営農部 農産課
古賀順	順二	営農部 農産課 農産係長	営農部 農産課 農産係
田中誠	誠二	経済部 生産資材課 生産資材係長	営農経済係長(TAC) 小郡中央支店 営農経済課
松本和	和也	経済部 生産資材課 生産資材係長	金融共済課 金融係長大刀洗中央支店
北島卓	—	北野中央支店 金融共済課 金融係長	金融共済課 融資係
井上直	真彦	北野中央支店 金融共済課 共済係長	金融共済課 金融係長北野中央支店
柳瀬幸	幸人	小郡中央支店 金融共済課 金融係長	金融共済課 共済係長小郡中央支店

B	名	新任	旧任
福田健	健治	小郡中央支店 金融共済課 共済係長	兼販売促進係長営農部 園芸課 園芸係長
戝津	拓矢	小郡中央支店 金融共済課 渉外係長	金融共済課 渉外係
田村和	和久	小郡中央支店 営農経済課 営農経済係長(TAC)	経済部 生産資材課 生産資材係長
城島	祐 子	大刀洗中央支店 金融共済課 金融係長	金融共済課 金融係大刀洗中央支店
佐々野聖也	违	大刀洗中央支店 金融共済課 共済係長	金融共済課 融資係
古賀	秀 和	大刀洗中央支店 営農経済課 営農経済係長(TAC)	営農経済係(TAC) 大刀洗中央支店 営農経済課
松尾小百合	몸	金融共済部 推進企画課 推進企画係	営農部 農産課 農産係
石橋桂	1±	営農部 農産課 農産係	金融共済課 涉外係
柴山	哲也	経済部 生産資材課 生産資材係(大堰店)	生産資材係 (大城店)経済部 生産資材課
佐田	義伸	経済部 生産資材課 生産資材係(大城店)	生産資材係(大堰店)経済部 生産資材課
手嶋	真 俊	北野中央支店 金融共済課 渉外係	金融共済課 渉外係
光倉	翔太	北野中央支店 金融共済課 渉外係	金融共済課 共済係
浅田	集人	北野中央支店 金融共済課 渉外係	営農部 園芸課 園芸係
福田友	有沙	小郡中央支店 金融共済課 融資係	金融共済課 金融係小郡中央支店
黒岩稜	牧	大刀洗中央支店 金融共済課 渉外係	金融共済課 共済係
野中	美和	大刀洗中央支店 金融共済課 共済係	金融共済部 共済課 共済係
行武諒	亦	大刀洗中央支店 金融共済課 融資係	金融共済課 渉外係
菅原志	志保	大刀洗中央支店 金融共済課 金融係	金融共済課 共済係大刀洗中央支店
安丸	莉乃	大刀洗中央支店 金融共済課 金融係	金融共済課 金融係北野中央支店
岡瑳綿子	学	(臨時)経済部 生産資材課 生産資材係(生産資材課兼小郡本店)	生産資材係(小郡本店)(臨時)経済部 生産資材課
大内田優子	字	(臨時)経済部 生産資材課 生産資材係(小郡本店)	生産資材係(生産資材課兼小郡本店)(臨時)経済部 生産資材課
床島	造	(臨時)大刀洗中央支店 営農経済課 営農経済係	新採用(再雇用)
堤幸	=	(試雇・臨時)経済部 生活課 葬祭係	新採用
中知	男	(試雇・臨時)経済部 農機燃料課 燃料係	新採用

地域の方々から 信頼を得て、 安心して頼られるような JA職員になります。

組合員の声に耳を傾けて 積極的に寄り添い 全力で業務に取り組む 職員になります。

組合員の方々の 信頼を得て、 頼りにされるような JA職員になりたいです。 以前に勤務していた 経験を活かし、 お客様に信頼される 職員になります。



安丸 宏 前小郡中央支店長

定

年

退

職

月31日付

用

小郡中央支店 金融共済課 渉外係 1日でも早く仕事を

(試雇)

秀斗

前原

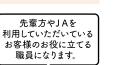


(試雇) 営農部 園芸課 園芸係



(試雇) 営農部 園芸課 園芸係







正浩 床島 前大刀洗中央支店長

覚えてJAに貢献し、 利用者に信頼される 職員になります。

地域の人々に 信頼され、多くの人を 笑顔にできる A職員になりたいです

めげずに頑張り、 農家さんの助けになれる 職員を目指します。

どんな環境でも

豊島 悠太 (試雇) 小郡中央支店 金融共済課 共済係



(試雇) 北野中央支店 金融共済課 共済係

戌

光

(試雇) 大刀洗中央支店 金融共済課 共済係

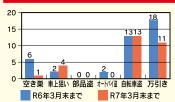
藤山

小郡中央支店 金融共済課 金融係

(試雇)

桑迫

由



[令和7年3月末現在] ※()は、前年同月比を示す

○刑法犯発生状況

80件(±15件) ○交通事故(人 身事故)発生状況 35件(-13件) 0人(±0人) 41人(-19人) 発生件数 死者数 負傷者数

マイナ免許証運用スタート

マイナンバーカードを免許証として利用できるようになりました

免許証は選べる3タイプ

(従来同様、免許証のみの運用)

(免許情報が記録されたマイナンバーカードのみの運用)

(免許証と免許情報が記録されたマイナンバーカードでの運用) (運転の際は、免許証又はマイナ免許証のいずれかを携帯)

マイナ免許証一体化のメリットと注意点

マイナ免許証を希望される方は、インターネットで

検索し「マイナンバーカードと運転免許証の一体化について」の

・ [一体化のメリット]

「注意点」を必ず読んで下さい。

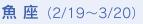
小郡警察署 ☎0942-73-0110 -ムページに各種情報を掲載中!『**小郡警察署**』で検索を!

第4回 久留米北地区 3JA合併研究協議会

【協議事項】

- 1. 合併基本構想(案)について
 - ア. 合併ビジョン(原案)
 - イ. 久留米北地区3JA合併に 関する重要調整事項
 - ウ, 今後の合併のスケジュール
- 2. 研究協議会委員代表者会議の 設置について
- 3. 重要調整事項について
 - ①対等合併・出資の割当(合併比率)
 - ②定款変更合併(合併形式)
 - ③存続組合
 - 4)役員定数
 - ⑤総代定数





ーインフォメーション・



ATM稼働時間のお知らせ

ゴールデンウィーク期間中は下記の通りATMを稼働いたします。 ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。

ATM	令和7年								
設置場所	4/29(火·祝)	4/30(水) 5/1(木) 5/2(金)			5/3(土·祝)	5/4(日·祝)	5/5(月·祝)	5/6(火・振替)	5/7(水)
小郡中央支店		9:00~19:00							
北野中央支店	9:00~ 17:00				9:00~17:00				9:00~ 19:00
大刀洗中央支店									
大 城	休止				休止				
イオン小郡店				9:	00~21:00				

経済センター小郡本店の営業日のお知らせ

■1日営業(8:45~17:00)

■午前中営業(8:45~12:00)

2025年	₹5月 N	Мау				
	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						休業
4	5	6	7	8	9	10
午後 休業	休業	午後 休業				
11	12	13	14	15	16	17
午後 休業						
18	19	20	21	22	23	24
午後 休業						
25	26	27	28	29	30	31
午後 休業						
						<u> </u>

2025年	⊧6月 ~	June				
B	月	火	水	木	金	土
1 午後 休業	2	3	4	5	6	7
8 午後 休業	9	10	11	12	13	14
15 午後 休業	16	17	18	19	20	21
22 午後 休業	23	24	25	26	27	28
29 午後 休業	30 棚卸 休業					

集後記

Editor's postscript

春の陽気が感じられる心地 よい季節となりましたね。新 入職員が入組して人事異動も あり、顔ぶれが変わると新年 度が始まったのをより実感し ます。私は変わらず広報担当 で、7年目を迎えました。引き 続き皆様に楽しんでいただけ る魅力的な広報誌づくりに取 り組んでいきたいと思います。 今年度もどうぞよろしくお願

いいたします。(浦塚)

理事会だより

【付議事項】

第1号議案 第2号議案

第3号議案

自己資本比率算定要領の一部改正について ヘルプライン運営要領の一部改正について 就業規則の一部変更について 有期契約職員就業規則の一部変更について 無期契約職員就業規則の一部変更について 育児休業規程の一部改正について 介護休業規程の一部改正について 令和7年度等業計画の第定について(骨子・収支計画) 令和7年度余裕金運用方針の策定について 会和7年度の部監査在開計両書の停定について 第4号議案 第5号議案 第6号議案

第7号議案 第8号議案 第9号議案

[報告事項]

(1)令和7年度監事監査計画書について (2)令和6年度減損損失の計上ならびに減損積立金の取崩しについて

(2)令和6年度減損損失の計上ならびに減損積立金の取崩しについる (3)事業概況について (4)常動理事会報告について (5)支店運営委員会報告について (6)移動役員室の報告について (7)ALM委員会報告について (7)ALM委員会報告について (8)Aハンク内部管理態勢構築にかかる指針の一部変更について (9)支店の昼伏業に係る組合員・利用者への周知について (10)建設委員会報告について (10)建設委員会報告について (10)令和6年雇大豆検査実績について (13)香季営農座談会意見等とりまとめ報告について (4)肥料・農業価格の市場調査について (6)労組要求について

(6)分組要求について (6)久留米北地区3JA合併研究協議会報告について

JAの動き (3月末現在)

組合員数8,185人

貸出金 …… 109億4,302万円

共済契約保有高…2,113億1,622万円 **販売品販売高 ………** 98億4.508万円

購買品供給高 ……… 28億6,389万円

※販売品販売高、購買品供給高は令和6年4月1日からの累計

(正組合員 3,973人、准組合員 4,212人)

······812億2,180万円









LINE



